План мероприятий МАОУ СОШ НьюТон по

**формированию культуры здорового питания на 2024-2025 уч.год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п.п. | Мероприятия | Участники (классы) | Сроки |
|  | Тематические классные часы «Разговор о правильном питании» «Культура здорового питания» | 1-67-11 | В течение года |
|  | Проведение уроков окружающего мира, биологии, физ. культуры, ОБЗР по теме «Здоровое питание» | 1-11 | по программе учителя- предметника |
|  | Реализация модуля предмета труд **«Технологии обработки материалов и пищевых продуктов»**: Рациональное, здоровое питание, режим питания, пищевая пирамида.Значение выбора продуктов для здоровья человека. Пищевая ценность разных продуктов питания. Молоко и молочные продукты в питании. Пищевая ценность молока и молочных продуктов.Определение качества молочных продуктов, правила хранения продуктов.Рыба, морепродукты в питании человека. Пищевая ценность рыбы и морепродуктов. Мясо животных, мясо птицы в питании человека. Пищевая ценность мяса. Показатели свежести мяса.  | 5 кл.6кл7 кл. | В течение года |
|  | Проведение мероприятий в рамках декады «Мы выбираем ЗОЖ» | 1-11 | Ноябрь - декабрь |
|  | Групповые проекты по теме «Технологии обработки пищевых продуктов» | 5 - 7 | В течение года |
|  | Разработка памяток для школьников «Как быть здоровым?» | 8 класс | ноябрь |
|  | Рефлексивное эссе «Мое здоровье в моих руках» | 9 класс |  октябрь |
|  | Показ видеороликов по профилактике вредных привычек и формированию ЗОЖ (в фойе школы), размещение информации на сайте и в детско- родительских сообществах в ВК | 1-11 кл. | В течение года |
|  | Анкетирование обучающихся и их родителей (законных представителей) «Удовлетворённость работой школьной столовой» | 1-11 кл. | 2 раза в год |
|  | Оформление стенда «Уголок здорового питания» |  | сентябрь |
|  | Родительские собрания «Разговор о правильном питании школьников» | 1-11 | сентябрь |
|  | Всемирный день здоровья | 1-11  | апрель |
|  | Проведение контрольных мероприятий об организации питания в школе: родительский контроль, административный контроль |  | В течение года |