

Согласовано  
Директор школы

05-07.05.2025

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ.



| ПОНЕДЕЛЬНИК |             | Рацион (завтрак)            | Выход   | Энерг. ценность | Выход   | Энерг. ценность |
|-------------|-------------|-----------------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|
|             |             |                             | 1-4 кл. |                 | 5-11 кл |                 |
|             | пром.       | Икра кабачковая             | 70      | 23,60           | 70      | 23,60           |
|             | 347/2021    | Котлета "Школьная"          | 70      | 171,55          | 70      | 171,55          |
|             | 202/2021    | Каша гречневая              | 100     | 152,40          | 150     | 228,60          |
|             | 501/2021    | Сок                         | 200     | 86,00           | 200     | 86,00           |
|             | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный     | 30/30   | 61,8/70,2       | 30/30   | 61,8/70,2       |
|             |             |                             |         | <u>565,55</u>   |         | <u>641,75</u>   |
| ВТОРНИК     | 372/2021    | Биточки куриные             | 67      | 209,35          | 67      | 209,35          |
|             | 205/2021    | Каша рисовая гарнирная      | 100     | 135,40          | 150     | 203,10          |
|             | 495/2021    | Компот из с/фр с вит "С"    | 200     | 84,00           | 200     | 84,00           |
|             | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный     | 30/30   | 61,8/70,2       | 40/40   | 82,4/93,6       |
|             |             |                             |         | <u>409,00</u>   |         | <u>474,00</u>   |
| СРЕДА       | 148/2021    | Овощи свежие                | 70      | 7,70            | 70      | 7,70            |
|             | /2021       | Тефтели мясные              | 60      | 154,40          | 60      | 154,40          |
|             | 256/2021    | Макаронные изделия отварные | 150     | 184,50          | 150     | 184,50          |
|             | 457/2021    | Чай с сахаром               | 200     | 76,90           | 200     | 76,90           |
|             | 574/573/202 | Хлеб ржаной / пшеничный     | 15/30   | 30,9/70,2       | 15/30   | 30,9/70,2       |
|             |             |                             |         | <u>524,50</u>   |         | <u>524,50</u>   |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл.

101,27 р.

Средняя стоимость дня ст.

113,54 р.



Согласовано

Директор школы

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

05-07.05.2025



|             |              | Рацион                           | Выход   | Энерг.    | Выход   | Энерг.    |
|-------------|--------------|----------------------------------|---------|-----------|---------|-----------|
|             |              |                                  |         | ценность  |         | ценность  |
| ПОНЕДЕЛЬНИК |              | ЗАВТРАК                          | 1-4 кл. |           | 5-1 кл. | кл.       |
|             | 268/2021     | Омлет с маслом                   | 100/5   | 125,30    | 100/5   | 125,30    |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                    | 200     | 76,90     | 200     | 76,90     |
|             | 63/2021      | Батон с сыром                    | 15/35   | 89,90     | 15/35   | 89,90     |
|             |              | ОБЕД                             |         |           |         |           |
|             | пром.        | Икра кабачковая                  | 70      | 23,60     | 70      | 23,60     |
|             | 347/2021     | Котлета "Школьная"               | 70      | 138,50    | 70      | 138,50    |
|             | 202/2021     | Каша гречневая рассыпчатая       | 100     | 152,40    | 150     | 228,60    |
|             | 501/2021     | Сок                              | 200     | 86,00     | 200     | 86,00     |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный          | 30/30   | 61,8/70,2 | 30/30   | 61,8/70,2 |
|             |              |                                  |         | 588,00    |         | 588,50    |
| ВТОРНИК     |              | ЗАВТРАК                          |         |           |         |           |
|             | 223/2021     | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/4   | 108,40    | 200/5   | 112,60    |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                    | 200     | 76,90     | 200     | 76,90     |
|             | 63/2021      | Батон с сыром                    | 15/35   | 89,90     | 15/35   | 89,90     |
|             |              | ОБЕД                             |         |           |         |           |
|             | 372/2021     | Биточки куриные                  | 67      | 209,35    | 67      | 209,35    |
|             | 205/2021     | Каша рисовая гарнирная           | 100     | 135,40    | 150     | 203,10    |
|             | 495/2021     | Компот из с/фр с вит "С"         | 200     | 84,00     | 200     | 84,00     |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный          | 30/30   | 61,8/70,2 | 30/30   | 61,8/70,2 |
|             |              |                                  |         | 584,20    |         | 584,80    |
| СРЕДА       |              | ЗАВТРАК                          |         |           |         |           |
|             | 526/2021     | Оладьи с повидлом                | 100/30  | 145,30    | 100/3   | 145,30    |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                    | 200     | 76,90     | 200     | 76,90     |
|             |              | ОБЕД                             |         |           |         |           |
|             | 148/2021     | Овощи свежие                     | 70      | 7,70      | 70      | 7,70      |
|             | /2021        | Тефтели мясные                   | 60      | 154,40    | 60      | 154,40    |
|             | 256/2021     | Макаронные изделия отварные      | 100     | 123,00    | 150     | 184,50    |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                    | 200     | 76,90     | 200     | 76,90     |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный          | 15/30   | 30,9/70,2 | 15/30   | 30,9/70,2 |
|             |              |                                  |         | 591,60    |         | 591,90    |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:



Согласовано  
Директор школы \_\_\_\_\_

## ПОЛДНИК



05-07.05.2025

|             |          | Рацион                    | Выход         | ценность      |
|-------------|----------|---------------------------|---------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | утв      | Булочка слобная с сахаром | 75            | 146,50        |
|             | 457/2021 | Чай с сахаром             | 200           | 38,00         |
|             | пром     | Йогурт                    | 95            | 88,00         |
|             |          |                           | <u>370,00</u> | <u>272,50</u> |
| ВТОРНИК     | 536\2021 | Сосиска в тесте           | 100           | 242,00        |
|             | 457/2021 | Чай с сахаром             | 200           | 38,00         |
|             |          |                           | <u>300,00</u> | <u>280,00</u> |
| СРЕДА       | утв      | Круассан                  | 100           | 239,00        |
|             | 457/2021 | Чай с сахаром             | 200           | 38,00         |
|             |          |                           | <u>300,00</u> | <u>277,00</u> |

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор школы: \_\_\_\_\_

## 2 смена. Обед

05-07.05.2025

|             |              | Рацион                         | Выход   | г.<br>ценность |
|-------------|--------------|--------------------------------|---------|----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК |              |                                | 1-4 кл. |                |
|             | 129/2021     | Суп картофельный с макаронными | 200     | 0              |
|             | 347/2021     | Котлета "Школьная" с маслом    | 90      | 0              |
|             | 202/2021     | Каша гречневая                 | 150     | 0              |
|             | 501/2021     | Сок                            | 200     | 0              |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный          | 15/25   | 5              |
|             |              |                                |         | 0              |
| ВТОРНИК     | пром.        | Фрукт                          | 200     | 0              |
|             | /2021        | Голубцы ленивые                | 90      | 0              |
|             | 205/2021     | Каша рисовая гарнирная         | 150     | 0              |
|             | 495/2021     | Компот из с/фр с вит "С"       | 180     | 0              |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный          | 40/40   | 6              |
|             |              |                                |         | 0              |
| СРЕДА       | 113/2021     | Суп картофельный с бобовыми    | 200     | 0              |
|             | 2021         | Тефтели мясные                 | 90      | 0              |
|             | 256/2021     | Макароны отварные              | 150     | 0              |
|             | 457/2021     | Чай с сахаром                  | 200     | 0              |
|             | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный          | 30/40   | 6              |
|             |              |                                |         | 0              |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Средняя стоимость дня мл.

101,27 р.



Согласовано  
 Директор школы \_\_\_\_\_  
**МЕНЮ КАДЕТОВ.**  
 05.07.05.2025



|                    |              | Рацион                               | Выход         | ценность      |
|--------------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> | 129/2021     | Суп картофельный с вермишелью        | 250           | 146,20        |
|                    | утв          | Булочка слобная с сахаром            | 75            | 146,50        |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                        | 200           | 38,00         |
|                    | пром         | Йогурт                               | 95            | 88,00         |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной               | 20            | 42,30         |
|                    |              |                                      | 20            | 48,50         |
|                    |              |                                      | <b>660,00</b> | <b>509,50</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     | 100/2021     | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250           | 109,6         |
|                    | 536/2021     | Сосиска в тесте                      | 100           | 242,00        |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                        | 200           | 38,00         |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной               | 20            | 42,30         |
|                    |              |                                      | 20            | 48,50         |
|                    |              |                                      | <b>590,00</b> | <b>480,40</b> |
| <b>СРЕДА</b>       | 113/2021     | Суп картофельный с бобовыми          | 250           | 169,7         |
|                    | утв          | Круассан                             | 100           | 239,00        |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                        | 200           | 38,00         |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной               | 20            | 42,30         |
|                    |              |                                      | 20            | 48,50         |
|                    |              |                                      | <b>590,00</b> | <b>537,50</b> |

Технолог: Кушнiryк Ю.А. \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**