

Согласовано

Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ



28-30.04.2025

Рацион (завтрак)			Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				614,25		652,55
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				526,00		548,00
с р е д а	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				583,10		643,30

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано

Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

28-30.04.2025



		Рацион	Выход	Эне		ценность
				ценность	БЖУ	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные	67	176,30	67	176,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	100	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				586,10		681,60
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	150	126,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				591,80		684,10
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
		ОБЕД				
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	100	203,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				591,00		666,40

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

15

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Согласовано:

Директор школы

28-30.04.2025

2 смена. Обед



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми	200	900
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	2500
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	1800
	457/2021	Чай с сахаром	200	300
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,5 8,5
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	800
	307/2021	Котлета рыбная	70	700
	377/2021	Пюре картофельное	150	1000
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	800
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	51,5 8,5
				5100
с р е д а	2021	Суп картофельный с вермишелью	200	800
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	2000
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	2000
	457/2021	Чай с сахаром	200	300
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,5 3,6
				7000

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

Технолог: Кушнерюк Ю.А.

Зав.производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы _____

ПОЛДНИК



28-30.04.2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
			<u>360,00</u>	<u>259,60</u>
ВТОРНИК	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>280,00</u>
СРЕДА	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>184,50</u>

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано
Директор школы _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

28-30.04.2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	113\2021	Суп гороховый	250	157,20
	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			390,00	507,60
ВТОРНИК	104/2021	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			590,00	527,10
СРЕДА	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			590,00	461,60

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА