

Согласовано

Директор школы

14.18.04.2025

ОСНОВНОЕ МЕНЮ



	Рацион (завтрак)		Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
			1-4 кл.			5-11 кл.		
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	44,70	70	44,70	44,70
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	209,35	67	209,35	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	123,00	150	184,50	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	38,00	200	38,00	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	92,7/93,6
				614,25			655,25	
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	74,00	70	74,00	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	105,00	180	126,00	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	94,00	200	94,00	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	88,00	200	88,00	88,00
				526,00			547,00	
с р е д а	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	7,70	70	7,70	7,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	207,50	85	207,50	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	135,40	150	203,10	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	84,00	200	84,00	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	41,2/58,5
				583,10			650,80	
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	315,00	250	393,75	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	38,00	200	38,00	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	89,30	95	89,30	89,30
				557,00			635,05	
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	7,70	70	7,70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	35,80	10	35,80	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	152,40	150	228,60	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	124,80	65	124,80	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	40,00	200	40,00	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	41,2/81,9
				483,80			560,00	

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнiryuk Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано
Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

14-18.04.2025



ПОНЕДЕЛЬНИК	Рацион		Выход	Эне ценность	Выход	ценность
	ЗАВТРАК		1-4 кл		5-11 кл	
260/2013	Каша молочная ячневая с маслом		150/5	113,20	150/5	125,60
457/2021	Чай с сахаром		200	38,00	200	38,00
574/2021	Хлеб пшеничный		45	42,30	45	42,30
				193,50		205,90
	ОБЕД					
157/2021	Овощи консервированные		70	44,70	70	44,70
372/2021	Биточки куриные		67	176,30	67	176,30
256/2021	Макаронные изделия отварные		100	123,00	150	184,50
457/2021	Чай с сахаром		200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				586,10		681,60
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	317/2013 Пудинг из творога с молоком сгущенным		100/5	196,50	100/5	213,60
457/2021	Чай с сахаром		200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
	ОБЕД					
307/2021	Котлета рыбная		70	74,00	70	74,00
377/2021	Пюре картофельное		150	105,00	180	126,00
462/2021	Какао с молоком		200	94,00	200	94,00
пром.	Фрукт		200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				591,80		684,10
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013 Каша молочная "Геркулес" с маслом		150/5	169,20	150/5	169,20
459/2021	Чай с сахаром, лимоном		200/5	68,20	200/5	68,20
63/2021	Батон с сыром		15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
	ОБЕД					
148/2021	Овощи свежие		70	7,70	70	7,70
ТТК 4	Фрикадельки мясные		85	207,50	85	207,50
205/2021	Каша рисовая гарнирная		100	135,40	150	203,10
495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"		200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5

				<u>591,00</u>		<u>666,40</u>
ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>277,60</u>		<u>279,40</u>
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				<u>584,40</u>		<u>681,90</u>
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
		Среднее значение за период:		587,20		688,50

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

157,72 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:
Директор школы

14-18.04.2025

2 смена. Обед



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	113/2021	Суп картофельный с бобовыми	200	93,9
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	103,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	51,5/58,5
				515,20
С Р Е Д А	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				761,40
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Йогурт	95	89,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				725,20
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	пром.	Сыр	10	35,80
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				744,50

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

МЕНЮ КАДЕТОВ



14-18.04.2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	113\2021	Суп гороховый	250	157,20
	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			390,00	507,60
ВТОРНИК	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			590,00	507,60
СРЕДА	104/2021	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			590,00	481,10
ЧЕТВЕРТ	100/2021	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	109,6
	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			590,00	384,90
ПЯТНИЦА	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,80
	2021	Пицца	100	241,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			590,00	509,60
Среднее значение за период:			550,00	478,16

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано
Директор школы _____

14-18.04.2025

ПОЛДНИК



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
			<u>360,00</u>	<u>259,60</u>
ВТОРНИК	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>280,00</u>
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>234,00</u>
ЧЕТВЕРГ	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>184,50</u>
ПЯТНИЦА	2021	Пицца	100	241,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>279,00</u>
Среднее значение за период:			312,00	247,42

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!