

Согласовано

Директор школы

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ



31.03-04.04.2025

|                                                     | Рацион (завтрак) | Выход                       |  | Энерг. ценность | Выход         |       | Энерг. ценность |
|-----------------------------------------------------|------------------|-----------------------------|--|-----------------|---------------|-------|-----------------|
|                                                     |                  | 1-4 кл.                     |  |                 | 5-11 кл.      |       |                 |
| П<br>О<br>Н<br>Е<br>Д<br>Е<br>Л<br>Ь<br>Н<br>И<br>К | 157/2021         | Овощи консервированные      |  | 70              | 44,70         | 70    | 44,70           |
|                                                     | 347/2021         | Котлета "Школьная"          |  | 70              | 171,55        | 70    | 171,55          |
|                                                     | 256/2021         | Макаронные изделия отварные |  | 100             | 123,00        | 150   | 184,50          |
|                                                     | 501/2021         | Сок                         |  | 200             | 86,00         | 200   | 86,00           |
|                                                     | 574/573/2021     | Хлеб ржаной/пшеничный       |  | 45/40           | 92,7/93,6     | 45/40 | 92,7/93,6       |
|                                                     |                  |                             |  |                 | <b>614,25</b> |       | <b>655,75</b>   |

|                                 |              |                       |       |               |       |               |
|---------------------------------|--------------|-----------------------|-------|---------------|-------|---------------|
| В<br>Т<br>О<br>Р<br>Н<br>И<br>К | /2021        | Голубцы ленивые       | 70    | 98,00         | 70    | 98,00         |
|                                 | 377/2021     | Пюре картофельное     | 150   | 105,00        | 180   | 126,00        |
|                                 | 457/2021     | Чай с сахаром         | 200   | 60,50         | 200   | 60,50         |
|                                 | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5     | 25/25 | 51,5/58,5     |
|                                 | пром.        | Фрукт                 | 200   | 88,00         | 200   | 88,00         |
|                                 |              |                       |       | <b>526,00</b> |       | <b>547,00</b> |

|                       |              |                           |       |               |       |               |
|-----------------------|--------------|---------------------------|-------|---------------|-------|---------------|
| с<br>Р<br>е<br>д<br>а | 148/2021     | Овощи свежие              | 70    | 7,70          | 70    | 7,70          |
|                       | ТТК 4        | Фрикадельки мясные        | 85    | 207,50        | 85    | 207,50        |
|                       | 205/2021     | Каша рисовая гарнирная    | 100   | 135,40        | 150   | 203,10        |
|                       | 495/2021     | Компот из с/фр с вит. "С" | 200   | 84,00         | 200   | 84,00         |
|                       | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный     | 20/25 | 41,2/58,5     | 20/25 | 41,2/58,5     |
|                       |              |                           |       | <b>583,10</b> |       | <b>650,80</b> |

|                                 |              |                                    |       |               |       |               |
|---------------------------------|--------------|------------------------------------|-------|---------------|-------|---------------|
| Ч<br>Е<br>Т<br>В<br>Е<br>Р<br>Г | ТТК 1        | Жаркое по-домашнему с филе куриным | 200   | 315,00        | 250   | 393,75        |
|                                 | 457/2021     | Чай с сахаром                      | 200   | 38,00         | 200   | 38,00         |
|                                 | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 15/15 | 30,9/35,1     | 15/15 | 30,9/35,1     |
|                                 | пром.        | Йогурт                             | 95    | 89,30         | 95    | 89,30         |
|                                 |              |                                    |       | <b>557,00</b> |       | <b>635,05</b> |

|                                 |              |                         |       |               |       |               |
|---------------------------------|--------------|-------------------------|-------|---------------|-------|---------------|
| П<br>Я<br>Т<br>Н<br>И<br>Ц<br>А | 148/2021     | Овощи свежие            | 70    | 7,70          | 70    | 7,70          |
|                                 | пром.        | Сыр                     | 10    | 35,80         | 10    | 35,80         |
|                                 | 202/2021     | Каша гречневая          | 100   | 152,40        | 150   | 228,60        |
|                                 | ТТК 2        | Рулет мясной с яйцом    | 65    | 124,80        | 65    | 124,80        |
|                                 | 459/2021     | Чай с сахаром и лимоном | 200   | 40,00         | 200   | 40,00         |
|                                 | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный   | 20/35 | 41,2/81,9     | 20/35 | 41,2/81,9     |
|                                 |              |                         |       | <b>483,80</b> |       | <b>560,00</b> |

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано  
Директор школы

# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

31.03.04.04.2025



|                    |              | Рацион                                | Выход  | Эне<br>ценность | Выход   | ценность  |
|--------------------|--------------|---------------------------------------|--------|-----------------|---------|-----------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |              | <b>ЗАВТРАК</b>                        | 1-4 кл |                 | 5-11 кл |           |
|                    | 260/2013     | Каша молочная ячневая с маслом        | 150/5  | 113,20          | 150/5   | 125,60    |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                         | 200    | 38,00           | 200     | 38,00     |
|                    | 574/2021     | Хлеб пшеничный                        | 45     | 42,30           | 45      | 42,30     |
|                    |              |                                       |        | 193,50          |         | 205,90    |
|                    |              | <b>ОБЕД</b>                           |        |                 |         |           |
|                    | 157/2021     | Овощи консервированные                | 70     | 44,70           | 70      | 44,70     |
|                    | 347/2021     | Котлета "Школьная"                    | 70     | 171,55          | 70      | 171,55    |
|                    | 256/2021     | Макаронные изделия отварные           | 100    | 123,00          | 150     | 184,50    |
|                    | 501/2021     | Сок                                   | 200    | 86,00           | 200     | 86,00     |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный                 | 45/40  | 92,7/93,6       | 45/40   | 92,7/93,6 |
|                    |              |                                       |        | 586,10          |         | 681,60    |
| <b>ВТОРНИК</b>     |              | <b>ЗАВТРАК</b>                        |        |                 |         |           |
|                    | 317/2013     | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100/5  | 196,50          | 100/5   | 213,60    |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                         | 200    | 60,50           | 200     | 60,50     |
|                    |              |                                       |        | 257,00          |         | 274,10    |
|                    |              | <b>ОБЕД</b>                           |        |                 |         |           |
|                    | /2021        | Голубцы ленивые                       | 70     | 98,00           | 70      | 98,00     |
|                    | 377/2021     | Пюре картофельное                     | 150    | 105,00          | 180     | 126,00    |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                         | 200    | 60,50           | 200     | 60,50     |
|                    | пром.        | Фрукт                                 | 200    | 88,00           | 200     | 88,00     |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный                 | 25/25  | 51,5/58,5       | 25/25   | 51,5/58,5 |
|                    |              |                                       |        | 591,80          |         | 684,10    |
| <b>СРЕДА</b>       |              | <b>ЗАВТРАК</b>                        |        |                 |         |           |
|                    | 260/2013     | Каша молочная "Геркулес" с маслом     | 150/5  | 169,20          | 150/5   | 169,20    |
|                    | 459/2021     | Чай с сахаром, лимоном                | 200/5  | 68,20           | 200/5   | 68,20     |
|                    | 63/2021      | Батон с сыром                         | 15/35  | 85,30           | 15/35   | 85,30     |
|                    |              |                                       |        | 322,70          |         | 322,70    |
|                    |              | <b>ОБЕД</b>                           |        |                 |         |           |
|                    | 148/2021     | Овощи свежие                          | 70     | 7,70            | 70      | 7,70      |
|                    | ТТК 4        | Фрикадельки мясные                    | 85     | 207,50          | 85      | 207,50    |
|                    | 205/2021     | Каша рисовая гарнирная                | 100    | 135,40          | 150     | 203,10    |
|                    | 495/2021     | Компот из с/фр с вит. "С"             | 200    | 84,00           | 200     | 84,00     |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный                 | 20/25  | 41,2/58,5       | 20/25   | 41,2/58,5 |

|                |              |                                    |        |               |        |               |
|----------------|--------------|------------------------------------|--------|---------------|--------|---------------|
|                |              |                                    |        | <u>591,00</u> |        | <u>666,40</u> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b> |              | <b>ЗАВТРАК</b>                     |        |               |        |               |
|                | 260/2013     | Каша молочная "Дружба" с маслом    | 150/5  | 146,40        | 150/5  | 148,20        |
|                | 457/2021     | Чай с сахаром                      | 200    | 38,00         | 200    | 38,00         |
|                | 541/2021     | Булочка с маслом                   | 50/5   | 93,20         | 50/10  | 93,20         |
|                |              |                                    |        | <u>277,60</u> |        | <u>279,40</u> |
|                |              | <b>ОБЕД</b>                        |        |               |        |               |
|                | ТТК 1        | Жаркое по-домашнему с филе куриным | 200    | 315,00        | 250    | 393,75        |
|                | 457/2021     | Чай с сахаром                      | 200    | 38,00         | 200    | 38,00         |
|                | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 15/15  | 30,9/35,1     | 15/15  | 30,9/35,1     |
|                | пром.        | Йогурт                             | 95     | 89,30         | 95     | 89,30         |
|                |              |                                    |        | <u>584,40</u> |        | <u>681,90</u> |
| <b>ПЯТНИЦА</b> |              | <b>ЗАВТРАК</b>                     |        |               |        |               |
|                | 550/2021     | Манник с повидлом                  | 100/30 | 198,70        | 100/30 | 198,70        |
|                | 457/2021     | Чай с сахаром                      | 200    | 73,60         | 200    | 73,60         |
|                |              |                                    |        | <u>272,30</u> |        | <u>272,30</u> |
|                |              | <b>ОБЕД</b>                        |        |               |        |               |
|                | 148/2021     | Овощи свежие                       | 70     | 7,70          | 70     | 7,70          |
|                | пром.        | Сыр                                | 10     | 35,80         | 10     | 35,80         |
|                | 202/2021     | Каша гречневая                     | 100    | 152,40        | 150    | 228,60        |
|                | ТТК 2        | Рулет мясной с яйцом               | 65     | 124,80        | 65     | 124,80        |
|                | 459/2021     | Чай с сахаром и лимоном            | 200    | 40,00         | 200    | 40,00         |
|                | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный              | 20/35  | 41,2/81,9     | 20/35  | 41,2/81,9     |
|                |              | <b>Среднее значение за период:</b> |        | <b>587,20</b> |        | <b>688,50</b> |

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

157,72 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ КАДЕТОВ

31.03-04.04.2025

|                             |              | Рацион                                 | Выход         | Энерг. ценность |
|-----------------------------|--------------|----------------------------------------|---------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК                 | 113\2021     | Суп гороховый                          | 250           | 157,20          |
|                             | утв.         | Булочка сдобная                        | 100           | 176,00          |
|                             | пром.        | Коктейль молочный                      | 200           | 83,60           |
|                             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20            | 42,30           |
|                             |              |                                        | 20            | 48,50           |
|                             |              |                                        | <b>390,00</b> | <b>507,60</b>   |
| ВТОРНИК                     | 129\2021     | Суп картофельный с вермишелью          | 250           | 136,8           |
|                             | 536/2021     | Колбаса в тесте                        | 100           | 242,00          |
|                             | 493/2013     | Чай с сахаром                          | 200           | 38,00           |
|                             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20            | 42,30           |
|                             |              |                                        | 20            | 48,50           |
|                             |              |                                        | <b>590,00</b> | <b>507,60</b>   |
| СРЕДА                       | 104/2021     | Щи из свежей капусты, со сметаной      | 250           | 156,3           |
|                             | 1452/2005    | Хачапури с сыром                       | 100           | 196,00          |
|                             | 493/2013     | Чай с сахаром                          | 200           | 38,00           |
|                             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20            | 42,30           |
|                             |              |                                        | 20            | 48,50           |
|                             |              |                                        | <b>590,00</b> | <b>481,10</b>   |
| ЧЕТВЕРГ                     | 100/2021     | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250           | 109,6           |
|                             | 552/2013     | Шанежка наливная                       | 100           | 146,50          |
|                             | 493/2013     | Чай с сахаром                          | 200           | 38,00           |
|                             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20            | 42,30           |
|                             |              |                                        | 20            | 48,50           |
|                             |              |                                        | <b>590,00</b> | <b>384,90</b>   |
| ПЯТНИЦА                     | 98/2021      | Свекольник со сметаной                 | 250           | 139,80          |
|                             | 537\2021     | Пицца школьная                         | 100           | 241,00          |
|                             | 493/2013     | Чай с сахаром                          | 200           | 38,00           |
|                             | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                 | 20            | 42,30           |
|                             |              |                                        | 20            | 48,50           |
|                             |              |                                        | <b>590,00</b> | <b>509,60</b>   |
| Среднее значение за период: |              |                                        | <b>550,00</b> | <b>478,16</b>   |

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано  
Директор школы \_\_\_\_\_

*[Signature]*

## ПОЛДНИК



31.03-04.04.2025

|                             |           | Рацион            | Выход         | Энерг. ценность |
|-----------------------------|-----------|-------------------|---------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК                 | утв.      | Булочка сдобная   | 100           | 176,00          |
|                             | пром.     | Коктейль молочный | 200           | 83,60           |
|                             |           |                   | <u>360,00</u> | <u>259,60</u>   |
| ВТОРНИК                     | 536/2021  | Колбаса в тесте   | 100           | 242,00          |
|                             | 493/2013  | Чай с сахаром     | 200           | 38,00           |
|                             |           |                   | <u>300,00</u> | <u>280,00</u>   |
| СРЕДА                       | 1452/2005 | Хачапури с сыром  | 100           | 196,00          |
|                             | 493/2013  | Чай с сахаром     | 200           | 38,00           |
|                             |           |                   | <u>300,00</u> | <u>234,00</u>   |
| ЧЕТВЕРГ                     | 552/2013  | Шанежка наливная  | 100           | 146,50          |
|                             | 493/2013  | Чай с сахаром     | 200           | 38,00           |
|                             |           |                   | <u>300,00</u> | <u>184,50</u>   |
| ПЯТНИЦА                     | 537/2021  | Пицца школьная    | 100           | 241,00          |
|                             | 457/2021  | Чай с сахаром     | 200           | 38,00           |
|                             |           |                   | <u>300,00</u> | <u>279,00</u>   |
| Среднее значение за период: |           |                   | <u>312,00</u> | <u>247,42</u>   |

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. *[Signature]*

Зав.производством: \_\_\_\_\_

*[Signature]*

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:  
Директор школы



2 смена. Обед



31.03.-04.04.2025

|                                                     |              | Рацион                           | Выход   | Энерг. ценность |
|-----------------------------------------------------|--------------|----------------------------------|---------|-----------------|
| П<br>О<br>Н<br>Е<br>Д<br>Е<br>Л<br>Ь<br>Н<br>И<br>К |              |                                  | 1-4 кл. |                 |
|                                                     | 113/2021     | Суп картофельный с бобовыми      | 200     | 93,9            |
|                                                     | 347/2021     | Котлета "Школьная"               | 90      | 255,90          |
|                                                     | 256/2021     | Макаронные изделия отварные      | 150     | 184,50          |
|                                                     | 501/2021     | Сок                              | 200     | 86,00           |
|                                                     | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный            | 15/25   | 30,9/58,5       |
| В<br>Т<br>О<br>Р<br>Н<br>И<br>К                     | пром.        | Фрукт                            |         |                 |
|                                                     | /2021        | Голубцы ленивые                  | 200     | 88,00           |
|                                                     | 377/2021     | Пюре картофельное                | 70      | 74,00           |
|                                                     | 457/2021     | Чай с сахаром                    | 150     | 105,00          |
|                                                     | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный            | 200     | 38,00           |
|                                                     |              |                                  | 40/40   | 51,5/58,5       |
|                                                     |              |                                  |         | <b>515,20</b>   |
| с<br>р<br>е<br>д<br>а                               | 104/2021     | Щи из свежей капусты со сметаной | 200     | 86,70           |
|                                                     | ТТК 4        | Фрикадельки мясные               | 85      | 207,50          |
|                                                     | 205/2021     | Каша рисовая гарнирная           | 150     | 203,10          |
|                                                     | 495/2021     | Компот из с/фр с вит. "С"        | 200     | 84,00           |
|                                                     | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный            | 30/40   | 61,8/3,6        |
|                                                     |              |                                  |         | <b>761,40</b>   |
| Ч<br>Е<br>Т<br>В<br>Е<br>Р<br>Г                     | пром.        | Йогурт                           | 95      | 89,80           |
|                                                     | утв.         | Жаркое с филе куриным            | 250     | 393,80          |
|                                                     | 457/2021     | Чай с сахаром                    | 200     | 38,00           |
|                                                     | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный            | 30/40   | 61,8/3,6        |
|                                                     |              |                                  |         |                 |
|                                                     |              |                                  |         | <b>725,20</b>   |
| п<br>я<br>т<br>н<br>и<br>ц<br>а                     | 98/2021      | Свекольник со сметаной           | 200     | 111,90          |
|                                                     | пром.        | Сыр                              | 10      | 35,80           |
|                                                     | 345/2021     | Рулет мясной с яйцом, с маслом   | 90      | 172,80          |
|                                                     | 206/2021     | Каша пшенная                     | 150     | 221,60          |
|                                                     | 459/2021     | Чай с сахаром, лимоном           | 200     | 40,00           |
|                                                     | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный            | 30/40   | 61,8/3,6        |
|                                                     |              |                                  |         | <b>744,50</b>   |

Средняя стоимость дня:

технолог: Кушнiryк Ю.А.

101,27 р.

Зав.производством: