

Согласовано
 Директор школы _____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

10-14.03.2025



	Рацион (завтрак)	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл.	5-11 кл.		1-4 кл.	5-11 кл.	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70	
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35	
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
				614,25		655,05	
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00	
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00	
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
				526,00		547,00	
с р е д а	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70	
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50	
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10	
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
				583,10		650,00	
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1	
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30	
				557,00		635,75	
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70	
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60	
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80	
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
			483,80		560,00		

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнирук Ю.А. _____

Зав.производством: _____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.



10-14.03.2025

	Рацион	Выход	Эне			
			ценность	БЫХОД		
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>220,30</u>		<u>232,70</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные	67	176,30	67	176,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				<u>586,10</u>		<u>681,60</u>
	ВТОРНИК	ЗАВТРАК				
317/2013		Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
457/2021		Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
307/2021		Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
377/2021		Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
462/2021		Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
пром.		Фрукт	200	88,00	200	88,00
574/573/2021		Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				<u>591,80</u>		<u>684,10</u>
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	

				<u>591,00</u>		<u>666,40</u>
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>277,60</u>		<u>279,40</u>
	ОБЕД					
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				<u>584,40</u>		<u>681,90</u>
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	Среднее значение за период:		587,20		688,50	

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

157,72 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:
 Директор школы: _____



2 смена. Обед

10-14.03.2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми	200	93,9
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	25,90
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	51,5/58,5
				515,20
с Р е д а	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,00
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,60
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				761,40
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Йогурт	95	89,30
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	пром.	Сыр	10	35,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				744,50

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

Согласовано
Директор школы _____



[Signature]

ПОЛДНИК



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
			360,00	259,60
ВТОРНИК	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			300,00	280,00
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			300,00	234,00
ЧЕТВЕРГ	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			300,00	184,50
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			200,00	206,10
Среднее значение за период:			292,00	232,84

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. *[Signature]*

Зав.производством: *[Signature]*

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано
Директор школы _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

10-14.03.

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	113\2021	Суп гороховый	250	157,20
	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		390,00	507,60	
ВТОРНИК	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	507,60	
СРЕДА	104/2021	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	481,10	
ЧЕТВЕРТ	100/2021	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	109,6
	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	384,90	
ПЯТНИЦА	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,80
	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		490,00	436,70	
Среднее значение за период:			530,00	463,58

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: 