

Согласовано

Директор школы: 

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

10 - 14 ФЕВРАЛЯ 2025

	Рацион (завтрак)	Энерг. ценность		Энерг. ценность		
		ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К		1-4 кл.		5-11 кл.		
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			614,25		655,55	
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				526,00		547,00
с р е д а	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				583,10		650,30
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				557,00		635,75
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. Зав. производством: 

Согласовано

Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

10-14 ФЕВРАЛЯ 2025



ПОНЕДЕЛЬНИК	Рацион		Выход	Эне ценность	Выход	ценность
	ЗАВТРАК		1-4 кл		5-11 кл	
260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60	
457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80	
574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30	
			<u>220,30</u>		<u>232,70</u>	
	ОБЕД					
148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70	
372/2021	Биточки куриные	67	176,30	67	176,30	
256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50	
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
			<u>586,10</u>		<u>681,60</u>	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60	
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50	
			257,00		274,10	
	ОБЕД					
307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00	
377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00	
462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00	
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
			<u>591,80</u>		<u>684,10</u>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20	
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20	
63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30	
			322,70		322,70	
	ОБЕД					
157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70	
ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50	
205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10	
495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00	
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	

			591,00		666,40	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				277,60		279,40
	ОБЕД					
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				584,40		681,90
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	Среднее значение за период:		587,20		688,50	

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

157,72 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы



2 смена. Обед



10-14 ФЕВРАЛЯ 2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми	200	93,9
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/38,5
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	51,5/58,5
				515,20
с Р е д а	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				761,40
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Йогурт	95	89,30
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				725,20
п я т н и ц а	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,00
	пром.	Сыр	10	35,00
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
			744,50	

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

Технолог: Кушнерюк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано

Директор школы _____



ПОЛДНИК

10-14 ФЕВРАЛЯ 2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
			<u>360,00</u>	<u>259,60</u>
ВТОРНИК	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>280,00</u>
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>234,00</u>
ЧЕТВЕРГ	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>184,50</u>
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>200,00</u>	<u>206,10</u>
Среднее значение за период:			<u>292,00</u>	<u>232,84</u>

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. _____

Зав. производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы

МЕНЮ КАДЕТОВ



10-14 ФЕВРАЛЯ 2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	113\2021	Суп гороховый	250	157,20
	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		390,00	507,60	
ВТОРНИК	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	507,60	
СРЕДА	104/2021	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	481,10	
ЧЕТВЕРТ	100/2021	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	109,6
	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	384,90	
ПЯТНИЦА	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,80
	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		490,00	436,70	
Среднее значение за период:			530,00	463,58

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____