

Согласовано

Директор школы _____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ.



20-24 ЯНВАРЯ 2025

	Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность			
			Выход	Энерг. ценность		
			1-4 кл.	5-11 кл.		
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				565,55		641,75
ВТОРНИК	/2021	Голубцы ленивые	70	98,00	70	98,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	40/40	82,4/93,6
				409,00		474,00
СРЕДА	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	/2021	Тефтели мясные	60	154,40	60	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
			524,50		524,50	
ЧЕТВЕРТ	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
			591,50		683,50	
ПЯТНИЦА	279/471/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90

Технолог: Кушнирюк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

Средняя стоимость дня мл. 101,27 р.

Средняя стоимость дня ст. 113,54 р.

Согласовано

Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

20-24 ЯНВАРЯ 2025



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК		1-4 кл.		5-11 кл.	
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
	ОБЕД					
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	138,50	70	138,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			588,00		680,50	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
	ОБЕД					
	/2021	Голубцы ленивые	70	98,00	70	98,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			584,20		675,80	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	/2021	Тефтели мясные	60	154,40	60	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
			591,60		692,80	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
ОБЕД						

ЧЕТВ	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				563,60		681,40
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/20	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				615,00		680,90
		ИТОГО		785,60		882,00

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл.

44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день мл.

101,27 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст.

44,18 р.

Средняя стоимость обеда за день ст.

113,54 р.

Согласовано:

Директор школы _____

2 смена. Обед

20-24 ЯНВАРЯ 2025



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.	
	129/2021	Суп картофельный с макаронными	200	84,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
				679,70
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00
	/2021	Голубцы ленивые	90	126,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96,50
	2021	Тефтели мясные	90	173,70
	256/2021	Макаронны отварные	150	184,50
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
ЧЕТВЕРГ	93/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6
ПЯТНИЦА	279//417/2021	Запеканка творожная с молоком	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

Согласовано

Директор школы _____

ПОЛДНИК

20-24 ЯНВАРЯ 2025



		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв	Булочка слобная с сахаром	75	146,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	пром	Йогурт	95	88,00
			370,00	272,50
ВТОРНИК	536\2021	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			300,00	280,00
СРЕДА	утв	Круассан	100	239,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			300,00	277,00
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с повидлом	130	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			330,00	174,50
ПЯТНИЦА	537\2021	Пицца школьная	100	241,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			300,00	279,00
Среднее значение за период:			320,00	256,60

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано
 Директор школы _____

МЕНЮ КАДЕТОВ.

20-24 ЯНВАРЯ 2025



		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	146,20
	утв	Булочка слобная с сахаром	75	146,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	пром	Йогурт	95	88,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		660,00	509,50	
ВТОРНИК	100/2021	Гассольник ленинградский со сметаной	250	109,6
	536/2021	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	480,40	
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей со сметаной	250	169,7
	утв	Круассан	100	239,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	537,50	
ЧЕТВЕРГ	95/2021	сметаной	250	168,3
	550/2021	Манник с повидлом	80/30	193,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		490,00	490,10	
ПЯТНИЦА	113/2013	Суп гороховый	250	157,20
	537/2021	Пицца школьная	100	241,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	527,00	
Среднее значение за период:			584,00	508,90

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____