

Согласовано

Директор школы

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ



13-17 января 2025

	Рацион (завтрак)	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<b>614,25</b>		<b>655,05</b>	
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				<b>526,00</b>		<b>547,00</b>
с р е д а	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				<b>583,10</b>		<b>650,80</b>
Ч Е Т В Е Р Г	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				<b>557,00</b>		<b>635,75</b>
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			<b>483,80</b>		<b>560,00</b>	

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

113,54 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано

Директор школы

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

13-17 января 2025



	Рацион	Выход	Эне		
			ценность	Выход	ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4 кл		5-11 кл	
260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
			<u>220,30</u>		<u>232,70</u>
	<b>ОБЕД</b>				
148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
372/2021	Биточки куриные	67	176,30	67	176,30
256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<u>586,10</u>		<u>681,60</u>
<b>ВТОРНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>				
317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
			257,00		274,10
	<b>ОБЕД</b>				
307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<u>591,80</u>		<u>684,10</u>
<b>СРЕДА</b>	<b>ЗАВТРАК</b>				
260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
			322,70		322,70
	<b>ОБЕД</b>				
157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5

				<u>591,00</u>		<u>666,40</u>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЗАВТРАК</b>				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>277,60</u>		<u>279,40</u>
		<b>ОБЕД</b>				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				<u>584,40</u>		<u>681,90</u>
<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ЗАВТРАК</b>				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		<b>ОБЕД</b>				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	<b>Среднее значение за период:</b>		<u>587,20</u>		<u>688,50</u>	

Средняя стоимость дня:

145,45 р.

157,72 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Согласовано:

Директор школы



## 2 смена. Обед

13-17 января 2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми	200	93,9
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,00
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	51,5/58,5
				<b>515,20</b>
с Р е д а	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,00
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<b>761,40</b>
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Йогурт	95	89,30
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
п я т н и ц а	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	пром.	Сыр	10	35,80
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<b>744,50</b>

Средняя стоимость дня:

101,27 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_

# ПОЛДНИК



13-17 января 2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
			<b>360,00</b>	<b>259,60</b>
ВТОРНИК	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<b>300,00</b>	<b>280,00</b>
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<b>300,00</b>	<b>234,00</b>
ЧЕТВЕРГ	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<b>300,00</b>	<b>184,50</b>
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			<b>200,00</b>	<b>206,10</b>
Среднее значение за период:			<b>292,00</b>	<b>232,84</b>

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы



## МЕНЮ КАДЕТОВ

13-17 января 2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	113/2021	Суп гороховый	250	157,20
	утв.	Булочка сдобная	100	176,00
	пром.	Коктейль молочный	200	83,60
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		<b>390,00</b>	<b>507,60</b>	
<b>ВТОРНИК</b>	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	536/2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		<b>590,00</b>	<b>507,60</b>	
<b>СРЕДА</b>	104/2021	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		<b>590,00</b>	<b>481,10</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	100/2021	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	109,6
	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		<b>590,00</b>	<b>384,90</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,80
	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		<b>490,00</b>	<b>436,70</b>	
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>530,00</b>	<b>463,58</b>

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_