

Согласовано


Директор школы 



# 9-10 января 2025 ОСНОВНОЕ М

1 НЕДЕЛЯ	Рацион (завтрак)	Выход	Эне		ценность	
			Выход	ценность	Выход	ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
Ч Е Т В Е Р Г	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	2021	Котлеты мясные	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные отварные	100	123,00	150	184,50
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70
			40	93,60	40	93,60
		<b>522,00</b>	<b>649,35</b>	<b>572,00</b>	<b>710,85</b>	
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20	41,20	20	41,20
			25	58,50	25	58,50
		<b>462,00</b>	<b>487,95</b>	<b>512,00</b>	<b>555,65</b>	

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: 

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_



9-10 января 2025 ОБЗ.



1 НЕДЕЛЯ		Рацион	Выход	Эне ценн		ь
четверг		<b>ЗАВТРАК</b>	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с\м 150\5	155	113,20	155	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
			<b>400,00</b>	<b>220,30</b>	<b>400,00</b>	<b>232,70</b>
		<b>ОБЕД</b>				
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	2021	Котлеты мясные	67	209,35	67	209,35
	256\2021	Макаронные отварные	100	123,00	150	184,50
	501\2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	74/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70
			40	93,60	40	93,60
			<b>522,00</b>	<b>649,35</b>	<b>572,00</b>	<b>710,85</b>
	пятница		<b>ЗАВТРАК</b>			
260/2013		Каша молочная "Геркулес" с\м 150\5	155	169,20	155	169,20
459/2021		Чай с сахаром, лимоном	205	68,20	205	68,20
63/2021		Батон с сыром 15\35	50	85,30	50	85,30
			<b>410,00</b>	<b>322,70</b>	<b>410,00</b>	<b>322,70</b>
		<b>ОБЕД</b>				
148/2021		Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
372/2021		Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
205/2021		Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
493/2013		Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
74/573/202		Хлеб ржаной/пшеничный	20	41,20	20	41,20
			25	58,50	25	58,50
			<b>462,00</b>	<b>487,95</b>	<b>512,00</b>	<b>555,65</b>

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiry \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



2 смена 9-10 ЯНВАРЯ 2025



**ОБЕД**

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
Ч Е Т В Е Р Г			1-4 кл.	
	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	2021	Котлеты мясные	90	253,00
	256\2021	Макаронные отварные	150	184,50
	501\2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
				<b>515,20</b>
П Я Т Н И Ц А	113/2021	Суп гороховый	200	93,9
	372/2021	Биточки куриные	90	252,00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Согласовано  
Директор школы \_\_\_\_\_

# ПОЛДНИК



9-10 ЯНВАРЯ 2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ЧЕТВЕРТ</b>	утв.	Булочка сдобная	75	176,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60
			<b>360,00</b>	<b>320,10</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<b>300,00</b>	<b>234,00</b>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_

# МЕНЮ КАДЕТОВ



9-10 ЯНВАРЯ 2025

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	утв.	Булочка сдобная	75	176,00
	пром.	Йогурт	95	83,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		<b>565,00</b>	<b>525,20</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>	113\2021	Суп гороховый	250	157,20
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			<b>590,00</b>	<b>482,00</b>

Технолог: Кушнирюк Ю.А. \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!