

Согласовано

Директор школы

16-20.12.2024 ОСНОВНОЕ М



I НЕДЕЛЯ	Рацион (завтрак)	Выход	Эне		ценность		
			ценность	ДЫХОД	ценность	ценность	
		1-4 кл.		5-11 кл.			
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50	
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35	
	256/2021	Макаронные отварные	100	123,00	150	184,50	
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70	
			40	93,60	40	93,60	
		<b>502,00</b>	<b>610,15</b>	<b>552,00</b>	<b>671,65</b>		
В Т О Р Н И К	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00	
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00	
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50	
			25	58,50	25	58,50	
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
		<b>670,00</b>	<b>471,00</b>	<b>700,00</b>	<b>492,00</b>		
с р е д а	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70	
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50	
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10	
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20	41,20	20	41,20	
			25	58,50	25	58,50	
		<b>500,00</b>	<b>571,30</b>	<b>550,00</b>	<b>639,00</b>		
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50	
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	313,75	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50	
			25	58,50	25	58,50	
			<b>500,00</b>	<b>468,50</b>	<b>550,00</b>	<b>547,25</b>	
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50	
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60	
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80	
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70	
30			70,20	30	70,20		
		<b>500,00</b>	<b>521,40</b>	<b>550,00</b>	<b>577,60</b>		

Средняя стоимость дня:

96,26 р.

107,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано:  
 Директор школы \_\_\_\_\_



## 2 смена 16-20.12.2024

**ОБЕД**

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	51,5/58,5
				<b>515,20</b>
с Р е д а	113/2021	Суп гороховый	200	93,9
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<b>761,40</b>
Ч Е Т В Е Р Г	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<b>725,20</b>
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
			<b>744,50</b>	

Технолог: Кушнерюк Ю.А.

Зав. производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы

16-20.12.2024 ОБЗ.



1 НЕДЕЛЯ		Рацион	Выход	Эне ценн		ь
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК		1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с\м 150\5	155	113,20	155	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
			<b>400,00</b>	<b>220,30</b>	<b>400,00</b>	<b>232,70</b>
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	372/2021	Биточки куриные	67	176,30	67	176,30
	256\2021	Макаронные отварные	100	123,00	150	184,50
	501\2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70
			40	93,60	40	93,60
			<b>502,00</b>	<b>577,10</b>	<b>552,00</b>	<b>638,60</b>
	ВТОРНИК	ЗАВТРАК				
317/2013		Пудинг из творога с молоком сгущенным 100\5	105	196,50	105	213,60
457/2021		Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
			<b>305,00</b>	<b>257,00</b>	<b>305,00</b>	<b>274,10</b>
ОБЕД						
307/2021		Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
377/2021		Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
462/2021		Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
пром.		Фрукт	200	88,00	200	88,00
574/573/202		Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50
			25	58,50	25	58,50
		<b>670,00</b>	<b>471,00</b>	<b>700,00</b>	<b>492,00</b>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с\м 150\5	155	169,20	155	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	68,20	205	68,20
	63/2021	Батон с сыром 15\35	50	85,30	50	85,30
			<b>410,00</b>	<b>322,70</b>	<b>410,00</b>	<b>322,70</b>
	ОБЕД					
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	20	41,20	20	41,20
25			58,50	25	58,50	
		<b>500,00</b>	<b>571,30</b>	<b>550,00</b>	<b>639,00</b>	

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с\М 150\5	155	146,40	155	148,20	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	541/2021	Булочка с маслом 50\5	55	93,20	55	93,20	
			<u>410,00</u>	<u>277,60</u>	<u>410,00</u>	<u>279,40</u>	
		ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50	
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	74/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50	
			25	58,50	25	58,50	
		<u>500,00</u>	<u>468,50</u>	<u>550,00</u>	<u>547,25</u>		
ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом 100\30	130	198,70	130	198,70	
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60	
			<u>330,00</u>	<u>272,30</u>	<u>330,00</u>	<u>272,30</u>	
		ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50	
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60	
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80	
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00	
	74/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70	
	30		70,20	30	70,20		
		<u>500,00</u>	<u>521,40</u>	<u>550,00</u>	<u>597,60</u>		
	<b>Среднее значение за период:</b>		<b>905,4</b>	<b>791,84</b>	<b>951,4</b>	<b>859,13</b>	

Средняя стоимость дня:

138,26 р.

149,93 р.

Технолог: Кушнирю

Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Согласовано  
Директор школы

# ПОЛДНИК



18-22.11.2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	75	176,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60
			<b>360,00</b>	<b>320,10</b>
<b>ВТОРНИК</b>	536/2021	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
			<b>300,00</b>	<b>302,50</b>
<b>СРЕДА</b>	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
			<b>300,00</b>	<b>234,00</b>
<b>ЧЕТВЕРТ</b>	552/2013	Шанежка наливная	100	146,50
	пром	Сок	200	86,00
			<b>300,00</b>	<b>232,50</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			<b>200,00</b>	<b>206,10</b>
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>292,00</b>	<b>259,04</b>

Средняя стоимость дня:

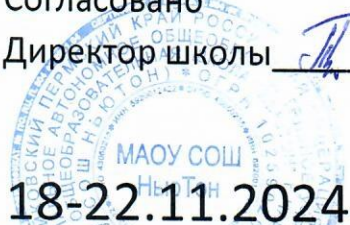
70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано  
 Директор школы \_\_\_\_\_



# МЕНЮ КАДЕТОВ



18-22.11.2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	75	176,00
	пром.	Йогурт	95	83,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		<b>565,00</b>	<b>525,20</b>	
<b>ВТОРНИК</b>	100/2021	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	109,6
	536/2021	Сосиска в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			<b>590,00</b>	<b>480,40</b>
<b>СРЕДА</b>	113\2021	Суп гороховый	250	157,20
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			<b>590,00</b>	<b>482,00</b>
<b>ЧЕТВЕРТ</b>	104/2021	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	552/2013	Шанежка наливная с яйцом	100	146,50
	пром	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			<b>590,00</b>	<b>479,60</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,80
	550/2021	Манник с повидлом	80/30	168,10
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			<b>490,00</b>	<b>436,70</b>
<b>Среднее значение за период:</b>			<b>287</b>	<b>565,00</b>
				<b>480,78</b>

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: