

9-13 ДЕКАБРЯ 2024 ОСНОВНОЕ МЕНЮ.

2 НЕДЕЛЯ		Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.		1-4 кл.	5-11 кл.		
		Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30	61,80	30	61,80
			30	70,20	30	70,20
		500,00	565,55	550,00	641,75	
ВТОРНИК	333/2021	Голубцы ленивые	70	126,90	70	126,90
	377/2021	Пюре картофельное	150	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	45	92,70	45	92,70
			40	93,60	40	93,60
		505,00	516,20	555,00	537,20	
СРЕДА	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	154,40	60	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30	61,80	30	61,80
			40	93,60	40	93,60
		500,00	480,50	550,00	542,00	
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15	30,90	15	30,90
			40	93,60	40	93,60
		525,00	588,20	575,00	680,20	
ПЯТНИЦА	279/471/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115	353,90	115	353,90
			20		40	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
		535,00	581,90	555,00	581,90	
	Средние за 5 дней	513,00	546,47	557,00	596,61	

Технолог: Кушнiryк Ю.А. _____

Зав. производством: _____

Средняя стоимость дня мл. 96,26 р.

Средняя стоимость дня ст. 107,93 р.

Согласовано
 Директор школы _____




9-13 ДЕКАБРЯ 2024 2024 ОБ

		Рацион	Выход	Эне ценн	ь	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ЗАВТРАК	1-4 кл.	5-11 кл.		
	268/2021	Омлет с маслом 100\5	105	125,30	105	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром 15\35	50	89,90	50	89,90
			355,00	292,10	355,00	292,10
		ОБЕД				
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная"	70	138,50	70	138,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30	61,80	30	61,80
			30	70,20	30	70,20
			500,00	532,50	550,00	608,70
ВТОРНИК		ЗАВТРАК				
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	184	126,70	184	126,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Бутерброд с сыром 15\35	50	89,90	50	89,90
			434,00	293,50	434,00	293,50
		ОБЕД				
	333/2021	Голубцы ленивые	70	126,90	70	126,90
	377/2021	Пюре картофельное	170	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30	61,80	30	61,80
			30	70,20	30	70,20
		500,00	447,90	530,00	482,90	
СРЕДА		ЗАВТРАК				
	утв	Булочка слобная с сахаром	75	195,00	75	195,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	пром.	Йогурт	100	59,60	100	59,60
			375,00	292,60	375,00	292,60
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	60	154,40	60	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	110	135,30	150	184,50
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30	61,80	30	61,80
30			70,20	30	70,20	
		500,00	469,40	540,00	518,60	

		ЗАВТРАК				
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным 100\30	130	136,50	130	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
			330,00	213,40	330,00	213,40
			ОБЕД			
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15	30,90	15	30,90
			40	93,60	40	93,60
			525,00	588,20	575,00	680,20
		ЗАВТРАК				
ПЯТНИЦА	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом 180\4	184	115,70	184	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	64,80	205	64,80
	69/2021	Бутерброд с маслом 10\35	45	99,30	45	99,30
			434,00	279,80	434,00	290,80
			ОБЕД			
	279/471/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115	353,90	115	353,90
			20		40	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
		535,00	581,90	555,00	581,90	
	Среднее значение за период:	897,6	798,26	935,6	850,94	

Технолог: Кушнiryк Ю. 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл.	42,00 р.
Средняя стоимость обеда за день мл.	96,26 р.
Средняя стоимость завтрака за день ст.	42,00 р.
Средняя стоимость обеда за день ст.	107,93 р.

Согласовано:

Директор школы _____

2 СМЕНА / 9-13 ДЕКАБРЯ 2024



		Рацион	Выход	
			1-4 кл.	
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	200	84,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15	30,90
			25	58,50
			680,00	679,70
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00
	333/2021	Голубцы ленивые	90	159,80
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	82,40
			40	93,60
			700,00	604,40
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96,50
	350/2021	Тефтели "Ёжики"	90	173,70
	256/2021	Макаронны отварные	150	184,50
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30	61,80
			40	93,60
			710,00	650,10
ЧЕТВЕРГ	93/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	82,40
			40	93,60
			700,00	788,90
ПЯТНИЦА	279/471/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	120	330,90
			30	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00
			700,00	726,90
	средние 5 дней	698,00	690,00	

Технолог: Кушнирюк Ю

Зав.производством: _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

9-13 ДЕКАБРЯ 2024



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	146,20
	утв	Булочка слобная с сахаром	100	195,00
	пром	Коктейль молочный	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	516,00	
ВТОРНИК	113/2013	Суп гороховый	250	157,20
	536\2021	Колбаса в тесте в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	528,00	
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей со сметаной	250	169,7
	утв	Эчпочмак	100	239,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	537,50	
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ с капустой,картофелем, сметаной	250	168,3
	550\2021	Манник с повидлом	80\30	193,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		490,00	490,10	
ПЯТНИЦА	115/2021	Суп картофельный с клецками	250	89,8
	537\2021	Пицца школьная	100	241,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
		590,00	459,60	
Среднее значение за период:			570,00	506,24

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: