

Согласовано:

Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

5-8 НОЯБРЯ 2024



1 неделя

		Рацион	Энерг. ценность		Энерг. ценность	
			Выход	Выход	1-4 кл.	5-11 кл.
В Т О Р Н И К						
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			614,25		655,05	
С Р Е Д А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	385/2021	Рис отварной	100	146,20	150	219,30
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			583,10		650,80	
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
			557,00		635,75	
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			483,80		560,00	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано:
 Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

1 неделя

5-8 НОЯБРЯ 2024



	Рацион	Выход	Эне. ценность			
			Выход	ценность		
ВТОРНИК	ЗАВТРАК		1-4 кл	5-11 кл		
	227/2021	Каша молочная ячневая с маслом	200	215,90	250	269,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
	70/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	202,00
				491,50		545,40
	ОБЕД					
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	256\2021	Макаронные отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	45/40	186,30
				649,35		710,85
	СРЕДА	ЗАВТРАК				
268/2021		Омлет натуральный	200	320,00	200	320,00
148/2021		Овощи свежие	40	4,40	40	4,40
459/2021		Чай с лимоном	200	40,00	200	40,00
70/2021		Бутерброд с маслом	60	242,40	60	242,40
				606,80		606,80
ОБЕД						
148/2021		Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
327/2021		Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
385/2021		Рис отварной	100	146,20	150	219,30
495/2021		Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021		Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	99,70	20/25	99,70
			556,90		630,00	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	230/2021	Каша молочная манная	200	203,90	250	254,90
	460/2021	Чай с молоком	200	64,00	200	64,00
	70/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	202,00
				469,90		520,90
	ОБЕД					
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00	15/15	66,00
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			557,00		635,75	

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	279/471/2021	Запеканка из творога со сг/молоком	100/30	198,70	100/30	198,70
	82/2021	Фрукт	150	66,00	150	66,00
	465/2021	Кофейный напиток	200	88,00	200	88,00
				<u>352,70</u>		<u>352,70</u>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	123,10	20/35	123,10
				<u>483,80</u>		<u>560,00</u>

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы _____

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

1 неделя

5-8 НОЯБРЯ 2024



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ВТОРНИК	544/2021	Булочка "Российская"	75	209,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	пром.	Йогурт	100	80,00
				<u>327,00</u>
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром (шанежка с сыром)	100	196,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
			<u>300,00</u>	<u>234,00</u>
ЧЕТВЕРГ	535/569/2021	Пирожок с мясом, рисом	100	181,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<u>219,70</u>
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник со ст молоком	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<u>236,70</u>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано
 Директор школы _____



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ.

1 неделя

5-8 НОЯБРЯ 2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ВТОРНИК	113/2021	Суп гороховый	250	117,4
	544/2021	Булочка "Российская"	75	209,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	пром.	Йогурт	100	80,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	48,50
			20	42,30
				<u>535,20</u>
СРЕДА	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,4
	1452/2005	Хачапури с сыром (шанежка с сыром)	100	196,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	48,50
			20	42,30
				<u>433,20</u>
ЧЕТВЕРГ	128/2021	Суп-лапша домашняя	250	89,3
	535/569/2021	Пирожок с мясом, рисом	100	181,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	48,50
			20	42,30
				<u>399,80</u>
ПЯТНИЦА	98/2021	Свекольник со сметаной	250	140,00
	550/2021	Манник со сг/молоком	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	48,50
			20	42,30
				<u>467,50</u>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!