

Согласовано

Директор школы _____

21-25 ОКТЯБРЯ 2024 ОСНОВНОЕ



| 2 НЕДЕЛЯ | РАЦИОН (завтрак) | Выход | | Вход | | гр. стоимость |
|-------------|-------------------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | | |
| | | | | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | пром. | Икра кабачковая | 70 | 23,60 | 70 | 23,60 |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" | 70 | 171,55 | 70 | 171,55 |
| | 202/2021 | Каша гречневая | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30 | 61,80 | 30 | 61,80 |
| | | | 30 | 70,20 | 30 | 70,20 |
| | | 500,00 | 565,55 | 550,00 | 641,75 | |
| ВТОРНИК | 353/2021 | Колбаса отварная | 60 | 118,20 | 60 | 118,20 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 155 | 119,00 | 205 | 140,00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 45 | 92,70 | 45 | 92,70 |
| | | | 40 | 93,60 | 40 | 93,60 |
| | | | 500,00 | 507,50 | 550,00 | 528,50 |
| СРЕДА | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 350/2021 | Тефтели "Ёжики" | 60 | 154,40 | 60 | 154,40 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 100 | 123,00 | 150 | 184,50 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30 | 61,80 | 30 | 61,80 |
| | | | 40 | 93,60 | 40 | 93,60 |
| | | 500,00 | 480,50 | 550,00 | 542,00 | |
| ЧЕТВЕРГ | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 | 460,00 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15 | 30,90 | 15 | 30,90 |
| | | | 40 | 93,60 | 40 | 93,60 |
| | | 525,00 | 588,20 | 575,00 | 680,20 | |
| ПЯТНИЦА | 279/471/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115 | 353,90 | 115 | 353,90 |
| | | | 20 | | 40 | |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 | 124,00 |
| | пром. | Фрукт | 150 | 66,00 | 150 | 66,00 |
| | | 535,00 | 581,90 | 555,00 | 581,90 | |
| | Средние за 5 дней | | 512,00 | 544,73 | 556,00 | 594,87 |

Технолог: Кушнирюк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

Средняя стоимость дня мл. 96,26 р.
 Средняя стоимость дня ст. 107,93 р.

Согласовано
 Директор школы _____




21-25.10.2024 ОБЗ.

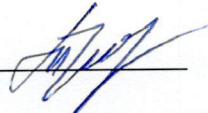


| 2 НЕДЕЛЯ | | Рацион | Выход | Эне ценн | | ь |
|--------------------|-------------------------|----------------------------------|----------------|---------------------|---------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | 5-11 кл. | | |
| | 268/2021 | Омлет с маслом 100\5 | 105 | 125,30 | 105 | 125,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | 63/2021 | Батон с сыром 15\35 | 50 | 89,90 | 50 | 89,90 |
| | | | 355,00 | 292,10 | 355,00 | 292,10 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | пром. | Икра кабачковая | 70 | 23,60 | 70 | 23,60 |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" | 70 | 138,50 | 70 | 138,50 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30 | 61,80 | 30 | 61,80 |
| | | | 30 | 70,20 | 30 | 70,20 |
| | | 500,00 | 532,50 | 550,00 | 608,70 | |
| ВТОРНИК | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 223/2021 | Каша молочная пшеничная с маслом | 184 | 126,70 | 184 | 126,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | 63/2021 | Бутерброд с сыром 15\35 | 50 | 89,90 | 50 | 89,90 |
| | | | 434,00 | 293,50 | 434,00 | 293,50 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 353/2021 | Колбаса отварная | 60 | 118,20 | 60 | 118,20 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 180 | 105,00 | 230 | 140,00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30 | 61,80 | 30 | 61,80 |
| | 30 | | 70,20 | 30 | 70,20 | |
| | | 500,00 | 439,20 | 550,00 | 474,20 | |
| СРЕДА | | ЗАВТРАК | | | | |
| | утв | Булочка слобная с сахаром | 75 | 195,00 | 75 | 195,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | пром. | Йогурт | 100 | 59,60 | 100 | 59,60 |
| | | | 375,00 | 292,60 | 375,00 | 292,60 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 350/2021 | Тефтели "Ёжики" | 60 | 154,40 | 60 | 154,40 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 110 | 135,30 | 150 | 184,50 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30 | 61,80 | 30 | 61,80 | |
| | | 30 | 70,20 | 30 | 70,20 | |
| | | 500,00 | 469,40 | 540,00 | 518,60 | |

| | | | | | | |
|----------------|--------------|-----------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ЧЕТВЕРГ | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 550/2021 | Манник с молоком сгущенным 100\30 | 130 | 136,50 | 130 | 136,50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | | | 330,00 | 213,40 | 330,00 | 213,40 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 | 460,00 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15 | 30,90 | 15 | 30,90 |
| | | | 40 | 93,60 | 40 | 93,60 |
| | | 525,00 | 588,20 | 575,00 | 680,20 | |

| | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ПЯТНИЦА | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 229/2021 | Каша молочная рисовая с маслом 180\4 | 184 | 115,70 | 184 | 126,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 205 | 64,80 | 205 | 64,80 |
| | 69/2021 | Бутерброд с маслом 10\35 | 45 | 99,30 | 45 | 99,30 |
| | | | 434,00 | 279,80 | 434,00 | 290,80 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 279/471/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115 | 353,90 | 115 | 353,90 |
| | | | 20 | | 40 | |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 | 124,00 |
| | пром. | Фрукт | 150 | 66,00 | 150 | 66,00 |
| | | | 535,00 | 581,90 | 555,00 | 581,90 |
| | Среднее значение за период: | 897,6 | 796,52 | 939,6 | 849,2 | |

Технолог: Кушнiryк Ю. 

Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл. 42,00 р.

Средняя стоимость обеда за день мл. 96,26 р.

Средняя стоимость завтрака за день ст. 42,00 р.

Средняя стоимость обеда за день ст. 107,93 р.

Согласовано
Директор школы: _____

ПОЛДНИК

21-25.10.2024



| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность |
|------------------------------------|----------|---------------------------|---------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | утв | Булочка слобная с сахаром | 75 | 195,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | пром. | Йогурт | 100 | 59,60 |
| | | | 375,00 | 292,60 |
| ВТОРНИК | 537\2021 | Пицца школьная | 100 | 241,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | | | 300,00 | 279,00 |
| СРЕДА | утв | Багет с сыром | 100 | 195,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | | | 300,00 | 233,00 |
| ЧЕТВЕРТ | утв | Круассан | 100 | 193,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | | | 300,00 | 231,00 |
| ПЯТНИЦА | 536\2021 | Колбаса в тесте | 100 | 242,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | | | 300,00 | 280,00 |
| Среднее значение за период: | | | 315,00 | 263,12 |

Средняя стоимость дня:

70 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано
Директор школы _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

21-25.10.2024

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность |
|------------------------------------|--------------|--------------------------------------|---------------|-----------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 129/2021 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 146,20 |
| | утв | Булочка слобная с сахаром | 75 | 195,00 |
| | пром. | Йогурт | 100 | 59,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | 20 | 48,50 |
| | | 665,00 | 529,60 | |
| ВТОРНИК | 113/2013 | Суп гороховый | 250 | 157,20 |
| | 537\2021 | Пицца школьная | 100 | 241,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | 20 | 48,50 |
| | | 590,00 | 527,00 | |
| СРЕДА | 116/2021 | Суп из овощей со сметаной | 250 | 169,7 |
| | утв | Багет с сыром | 100 | 195,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | 20 | 48,50 |
| | | 590,00 | 493,50 | |
| ЧЕТВЕРТ | 95/2021 | Борщ с капустой,картофелем, сметаной | 250 | 168,3 |
| | утв | Круассан | 100 | 193,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | 20 | 48,50 |
| | | 590,00 | 490,10 | |
| ПЯТНИЦА | 115/2021 | Суп картофельный с клецками | 250 | 89,8 |
| | 536\2021 | Колбаса в тесте | 100 | 242,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | 20 | 48,50 |
| | | 590,00 | 460,60 | |
| Среднее значение за период: | | | 605,00 | 500,16 |

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано:

Директор школы _____

2 неделя

21-25.10.2024



| | Рацион | Выход | |
|--------------------|--|---------------|---------------|
| | | 1-4 кл. | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | 200 | 84,00 |
| | 129/2021 Суп картофельный с вермишелью | 90 | 191,70 |
| | 347/2021 Котлета "Школьная" с маслом | 150 | 228,60 |
| | 202/2021 Каша гречневая | 200 | 86,00 |
| | 501/2021 Сок | 15 | 30,90 |
| | 574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный | 25 | 58,50 |
| | | 680,00 | 679,70 |
| ВТОРНИК | пром. Фрукт | 200 | 88,00 |
| | 353/2021 Колбаса отварная | 90 | 176,50 |
| | 377/2021 Пюре картофельное | 150 | 105,00 |
| | 495/2021 Компот из с/фр с вит "С" | 180 | 75,60 |
| | 574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный | 40 | 82,40 |
| | | 40 | 93,60 |
| | | 700,00 | 621,10 |
| СРЕДА | 116/2021 Суп из овощей со сметаной | 200 | 96,50 |
| | 350/2021 Тефтели "Ёжики" | 90 | 173,70 |
| | 256/2021 Макароны отварные | 150 | 184,50 |
| | 459/2021 Чай с сахаром, лимоном | 200 | 40,00 |
| | 574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный | 30 | 61,80 |
| | | 40 | 93,60 |
| | 710,00 | 650,10 | |
| ЧЕТВЕРГ | 93/2021 Борщ из свежей капусты со сметаной | 200 | 92,10 |
| | 330/2021 Плов из мяса | 240 | 441,60 |
| | 465/2021 Кофейный напиток | 180 | 79,20 |
| | 574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный | 40 | 82,40 |
| | | 40 | 93,60 |
| | 700,00 | 788,90 | |
| ПЯТНИЦА | 279/471/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным | 120 | 330,90 |
| | | 30 | |
| | 457/2021 Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 Булочка сдобная | 100 | 248,00 |
| | 82/2021 Фрукт | 250 | 110,00 |
| | 700,00 | 726,90 | |
| | средние 5 дней | 698,00 | 693,34 |

Технолог: Кушнирюк Ю _____

Зав.производством: _____