



Утверждено  
Приказом директора  
МАОУ СОШ НьюТон  
С.В. Терскова

**Режим дня**  
**Первая группа раннего возраста № 1 (с 1 до 2 лет)**  
**Холодный период года**

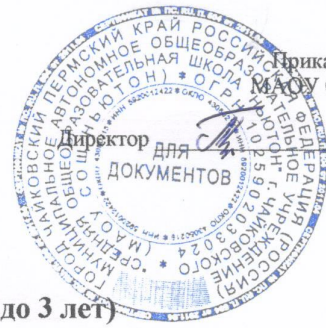
Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: пробуждение, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Занятие (1 подгруппа)	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	9.00 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Занятие (2 подгруппа)	9.10 – 9.20	-	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Прогулка до обеда	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55	11.35 – 11.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00	11.55 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.20	15.25 – 16.00
Занятие (1 подгруппа)	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	16.20 - 16.30	16.00 - 16.10
Занятие (2 подгруппа)	16.20 – 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	-	16.20 - 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Ужин	16.50 - 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30
Легкий ужин	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45
Спокойные игры	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30



Утверждено  
Приказом директора  
МАОУ СОШ НьюТон  
С.В. Терскова

**Режим дня  
Вторая группа раннего возраста № 2 (с 2 -3 лет)  
Холодный период года**

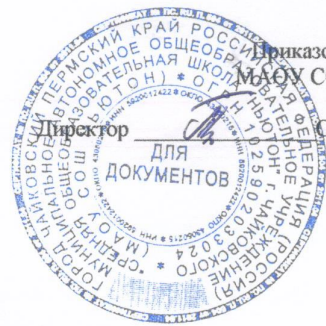
Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: пробуждение, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.35 – 8.50	8.35 – 9.30	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Занятие (1 подгруппа)	8.50 – 9.00	9.30 – 9.40	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	9.00 – 9.10		9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Занятие (2 подгруппа)	9.10 - 9.20	-	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25	9.20 - 9.25	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.25 – 9.40	9.40 – 9.55	9.25 – 9.40	9.25 - 9.40	9.25 – 9.40
Прогулка до обеда	9.40 – 11.10	9.55 – 11.15	9.40 – 11.10	9.40 - 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30	11.15 – 11.35	11.10 – 11.30	11.10 - 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50	11.35 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 - 11.50	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 - 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 - 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к поднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 - 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.25 – 16.00 16.00 - 16.30	15.25 – 16.00 16.00 - 16.30	15.25 – 15.50 16.00-16.10	15.25-16.00	15.25 – 16.00 16.00 - 16.30
Занятие (1 подгруппа)	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	15.50-16.00	16.00 - 16.10	16.00-16.10
Занятие (2 подгруппа)	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.10-16.20	-	16.20-16.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.20 - 16.50	16.10 - 16.50	16.30-16.50
Ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.30	17.10 – 17.20	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома: Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30



Утверждено  
Приказом директора  
МАОУ СОШ НьюТон  
С.В. Терскова

**Режим дня**  
**Вторая группа раннего возраста № 11 (с 2 до 3 лет)**  
**Холодный период года**

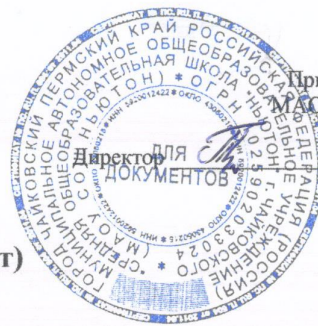
Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В детском саду: приём и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05	7.55 - 8.05	7.55 - 8.05	7.55 - 8.05	7.55 - 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.35 - 9.15	8.35 - 9.10	8.35 - 9.15	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Занятие (1 подгруппа)	9.15 - 9.25	9.10 - 9.20	9.15 - 9.25	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	-	-	-	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Занятие (2 подгруппа)	9.25 - 9.35	-	9.25 - 9.35	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Второй завтрак	9.20 - 9.25	9.20 - 9.25	9.20 - 9.25	9.20 - 9.25	9.20 - 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	9.35 - 9.50	9.25 - 9.40	9.35 - 9.50	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40
Прогулка до обеда	9.50 - 11.10	9.40 - 11.10	9.50 - 11.10	9.40 - 11.10	9.40 - 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30
Обед	11.30 - 11.55	11.30 - 11.55	11.30 - 11.55	11.30 - 11.55	11.30 - 11.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00
Сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.25 - 16.00	15.25 - 16.00	15.25 - 15.30	15.25 - 16.00	15.25 - 16.00
	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	15.30 - 16.00	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Занятие (1 подгруппа)	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	15.30 - 15.40	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10
занятие (2 подгруппа)	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	15.50 - 16.00	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.00 - 16.55	16.10 - 16.50	16.30 - 16.50
Ужин	16.50 - 17.10	16.50 - 17.10	16.55 - 17.15	16.50 - 17.10	16.50 - 17.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.10 - 17.20	17.10 - 17.30	17.15 - 17.30	17.10 - 17.30	17.10 - 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00
<b>Дома:</b>					
Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30
Легкий ужин	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45
Спокойные игры	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30



Утверждено  
Приказом директора  
МАОУ СОШ НьюТон  
С.В. Терскова

**Режим дня  
Младшая группа № 3 (с 3 до 4 лет)  
Холодный период года**

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Дома:</b> пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
<b>В детском саду:</b> прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50
Занятие Физ. минутка	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	8.50 - 9.05	9.00 - 9.15	8.50 - 9.05
Самостоятельная деятельность (игры)	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30	9.05 - 9.25	9.15 - 9.20	9.05 - 9.20
Занятие Физ. минутка	-	9.55 (бас.)	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.20 - 9.35
Второй завтрак	9.30 - 9.35	9.30 - 9.35	9.40 - 9.45	9.20 - 9.25	9.35 - 9.40
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.35 - 10.00	10.55 - 11.40	9.45 - 10.00	9.40 - 10.00	9.35 - 10.00
Прогулка	10.00 - 11.40	-	10.00 - 11.40	10.00 - 11.40	9.40 - 11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.30 - 15.50	-	-	-	-
Занятие Физ. минутка	15.50 - 16.05	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры (подготовка к ужину)	16.05 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00
<b>Дома:</b> Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30

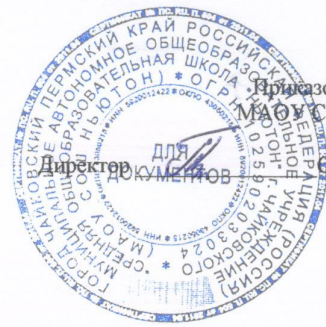


Утверждено  
Приказом директора  
МАОУ СОШ НьюТон

С.В. Терскова

**Режим дня.  
Младшая группа № 8 (с 3 до 4 лет)  
Холодный период года**

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: пробуждение, утренний туалет	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30 -7.30
В детском саду: прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.15	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Занятие Физ. минутка	9.00 -9.15	9.15 -9.30	8.50 – 9.05	8.50 – 9.05	8.50 - 9.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	9.15 – 9.30	-	9.05 – 9.15	9.05 – 9.25	9.05-9.15
Занятие Физ. минутки	-	10.45 (бас.)	9.15 – 9.30	9.25 – 9.40	9.15 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.15 -9.20	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.35 – 10.00	9.35 – 9.50	9.35 – 10.00	-	9.35 – 10.00
Прогулка до обеда (игры, наблюдения)	10.00 – 11.40	9.50 – 10.30	10.00 – 11.40	9.40 - 11.40	10.00 – 11.40
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.40 – 12.00	10.30 - 10.45 11.45 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40- 12.00	11.40 – 12.00
Обед	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 -12.20	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 -12.30	12.20-12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 –15.00	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 –15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 –15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.30 – 16.10	-	-	-	-
Занятие Физ. минутка	16.10 – 16.25	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность (игры), подготовка к ужину	16.25 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 -17.00	15.30 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 -17.20	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 -17.40	17.20 – 17.40
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 – 19.00	17.40 -19.00	17.40 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 -19.30	19.00 - 19.30
Легкий ужин	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 -19.45	19.30 - 19.45
Спокойные игры	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 -20.30	19.45 - 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30



Утверждено  
Приказом директора  
МАОУ СОШ НьюТон  
С.В. Терскова

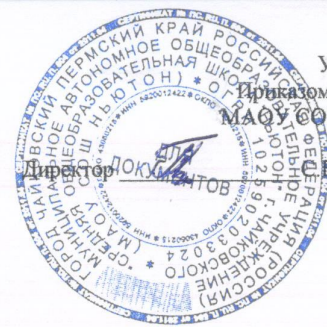
**Режим дня  
Средняя группа № 7 (с 4 до 5 лет)  
холодный период года**

Деятельность	Дни недели, время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Занятие Физ. минутка	9.00 - 9.20	8.50 - 9.10	9.00 - 9.20	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	9.20 - 9.30	9.10 - 9.20	9.25 - 10.00	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Занятие Физ. минутка	-	9.20 - 9.40	10.00 (бас.)	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40
Второй завтрак	9.30 - 9.35	9.40 - 9.45	9.20 - 9.25	9.15 - 9.20	9.15 - 9.20
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.35 - 10.00	9.45 - 10.00	10.00 - 11.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00
Прогулка	10.00 - 11.45	10.00 - 11.45	-	10.00 - 11.45	10.00 - 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	11.00 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	15.30 - 16.30	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
НОД Физ. минутка	16.00 - 16.20	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	16.20 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00
Дома: Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подготовка ко сну, ночной сон	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00 - 19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30



**Режим дня**  
**Средняя группа № 10 (с 4 до 5 лет)**  
**холодный период года**

Деятельность	Дни недели, время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: пробуждение, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В детском саду: Прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Занятие Физ. минутка	9.00 - 9.20	8.50 - 9.10	9.00 - 9.20	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	9.20 - 9.30	9.10 - 9.20	-	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Занятие Физ. минутка	-	9.20 - 9.40	10.50 (бас.)	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40
Второй завтрак	9.30 - 9.35	9.40 - 9.45	9.20 - 9.25	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка и выход на прогулку)	9.35 - 10.00	9.45 - 10.00	9.25 - 9.40	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00
Прогулка	10.00 - 11.45	10.00 - 11.45	9.40 - 10.35	10.00 - 11.45	10.00 - 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00	10.35 - 12.00	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику)	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятию	-	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятие, физ. минутка	15.30 - 15.50	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	15.50 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.20 - 17.30	17.20 - 17.40
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.40 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00
Дома: Прогулка	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30
Легкий ужин	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45
Спокойные игры	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30



Утверждено  
Приказом директора  
МАУ СОШ НьюТон  
В. Терскова

**Режим дня  
Старшая группа № 6 (с 5 до 6 лет)  
холодный период года**

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Дома:</b> пробуждение, утр. туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В детском саду:</b> прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	-
Занятие Физ. минутка	8.50 – 9.15	9.00 – 9.25	9.00 (бас.)	9.00 – 9.25	8.45 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	9.15 – 9.40	9.30 – 9.40	9.00 – 10.00	9.30 – 10.00	9.10 – 9.25
Занятие Физ. минутка	9.45 – 10.10	-	10.10 – 10.35	10.00 – 10.25	10.20 – 10.45 у
Второй завтрак	9.40 – 9.45	9.25 – 9.30	10.00 – 10.10	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	10.10 – 10.00	9.40 – 10.00	11.00 – 11.10	10.25 – 10.35	9.30 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45	11.10 – 11.55	10.35 – 11.55	10.00-11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду).	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.20 – 16.30	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 15.40	15.25 – 16.00
Занятие Физ. минутка	16.30 – 16.55	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	15.40 – 16.05	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность (спокойные игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.55 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.05 – 17.00	16.25 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	-	-	17.20 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00
<b>Дома:</b> Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.45 – 6.30





Утверждено  
 Приказом директора  
 МАБОУ СОШ НьюТон  
 В. Терскова

**Старшая группа № 9 (с 5 до 6 лет)  
 холодный период года**

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Дома:</b> пробуждение, утр. туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
<b>В детском саду:</b> прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (улица)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	8.45 – 9.25	8.45 – 9.35	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.10
Занятие Физ. минутка	9.30 – 9.55	9.40 – 10.05	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.10 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	-	-	9.30 – 9.40	-	-
Занятие Физ. минутка	11.00 (бас.)	11.50 – 12.15	9.40 – 10.05	11.30 – 11.55	10.50 – 11.15 У
Второй завтрак	9.25 – 9.30	9.35 – 9.40	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.35 – 9.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.55 – 10.05	10.05 – 10.10	10.05 – 10.15	9.30 – 9.40	9.40 – 10.00
Прогулка	10.05 – 10.50	10.10 – 11.40	10.15 – 11.45	9.40 – 11.20	10.00 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду).	11.00 – 12.00	-	11.45 – 12.00	11.55 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.15 – 12.25	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.25 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятию)	15.25 – 16.20	15.25 – 16.30	15.25 – 16.00	15.25 - 16.20	15.25 – 16.20
Занятие Физ. минутка	16.00 – 16.25	16.30 – 16.55	16.00 – 16.25	16.20 – 16.50	16.20 – 16.45
Самостоятельная деятельность (спокойные игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.25 – 17.00	16.55 – 17.00	16.25 – 17.00	16.50 – 17.00	16.45 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
<b>Дома:</b> Прогулка	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Легкий ужин	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45	19.30 – 19.45
Спокойные игры	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30



Утверждено  
приказом директора  
МАУ СОШ НьюТон  
Терскова

**Режим дня  
Подготовительная к школе группа № 4 (с 6 до 7 лет)  
холодный период года**

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: пробуждение, утренний туалет	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30 -7.30
В детском саду: прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утр. гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятие Физ. минутка	9.00 (бас.)	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	9.00 – 10.00	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	-	9.30 – 9.40
Занятие Физ. минутка	10.00 – 10.30	9.30 – 10.00	9.40 – 10.10	10.30 – 11.00 (улица)	9.40 – 10.10
Второй завтрак	9.30 – 9.35	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15	9.30 – 9.35	10.10 – 10.15
Занятие Физ. минутка	10.50 – 11.20	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	-	10.05 – 10.15	10.15 – 10.20	9.35 – 10.15	10.15 – 10.20
Прогулка	-	10.15 – 11.50	10.20 – 11.50	10.15 – 11.50	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.20 – 12.00	11.50 -12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.25 – 16.00	15.25 – 15.30	15.25 – 15.50	15.25 – 16.00	15.25 – 15.40
Занятие Физ. минутка	16.00 – 16.30	15.30 – 16.00	15.50 – 16.20	-	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность (игры)	16.30 – 17.00	16.00 – 17.00	16.20 – 17.00	16.00 – 17.00	16.10 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10	17.00 - 17.10
Ужин	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Дома: Прогулка	19.00 - 19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Легкий ужин	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45
Спокойные игры	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30	19.45 - 20.30
Подгот. ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30	20.30 - 6.30



**Режим дня  
Подготовительная к школе группа № 5 (с 6 до 7 лет)  
холодный период года**

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: пробуждение, утренний туалет	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30 -7.30	6.30 -7.30
В детском саду: прием и осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утр. гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50
Занятие Физ. минутка	9.00 – 9.30	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игра, подготовка к занятию)	9.30 – 9.55	9.20 – 9.30	-	-	-
Занятие Физ. минутки	10.00 (бас.)	9.30 – 10.00	11.30 – 12.00	11.00 – 11.30 (улица)	11.30 – 12.00
Второй завтрак	9.55 – 10.00	10.00-10.05	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Занятие Физ. минутки	11.30 – 12.00	-			
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	11.00 – 11.30	10.05 – 10.15	9.35 – 9.50	9.35 – 10.10	9.35 – 9.50
Прогулка (самостоятельная деятельность)	-	10.15 – 11.50	9.50 - 11.20	10.10 – 11.50	9.50 - 11.20
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	-	11.50 – 12.00	11.20 – 11.30	11.50 – 12.00	11.20 – 11.30
Обед	12.00 – 12.20	12.00 - 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.20 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры)	15.30 – 16.35	15.25 – 16.20	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.20
Занятие Физ. минутки	15.45 – 16.15	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	-	16.20 – 16.50
Самостоятельная деятельность (игры)	16.15 – 17.05	-	-	16.30 - 17.00	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к ужину)	17.05 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 - 17.10
Ужин	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Прогулка перед уходом домой, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
<b>Дома:</b> Прогулка Легкий ужин Спокойные игры Подгот. ко сну, ночной сон	19.00-19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00-19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00-19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00-19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30	19.00-19.30 19.30 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 6.30