

Согласовано

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ 3-6 СЕНТЯБРЯ 2024



	Рацион (завтрак)	Выход		Энерг. ценность	
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
В Т О Р Н И К	148/2021 Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	372/2021 Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	256\2021 Макароны отварные	100	123,00	150	184,50
	501\2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70
		40	93,60	40	93,60
		502,00	610,15	552,00	671,65
С Р Е Д А	157/2021 Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	ТТК 4 Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021 Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	20	41,20	20	41,20
		25	58,50	25	58,50
		500,00	525,30	550,00	593,00
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021 Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	ТТК 1 Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50
		25	58,50	25	58,50
		500,00	514,50	550,00	593,25
П Я Т Н И Ц А	148/2021 Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021 Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2 Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021 Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70
		30	70,20	30	70,20
	500,00	521,40	550,00	597,60	

Средняя стоимость дня:

96,26 р.

107,93 р.

г: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством:

Согласовано

Директор школы

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

3-6 СЕНТЯБРЯ 2024



	Рацион	Выход	Эне			
			ценность	Выход	ценность	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	237\2021	Каша молочная ячневая с\м	184	218,10	184	218,10
	457\2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574\2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
			<u>429,00</u>	<u>298,40</u>	<u>429,00</u>	<u>298,40</u>
	ОБЕД					
	148\2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	372\2021	Биточки куриные	67	176,30	67	176,30
	256\2021	Макаронные отварные	100	123,00	150	184,50
	501\2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574\573\202	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70
		40	93,60	40	93,60	
		<u>502,00</u>	<u>577,10</u>	<u>552,00</u>	<u>638,60</u>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	234\2021	Каша молочная "Геркулес" с\м 150\5	184	203,90	184	203,90
	459\2021	Чай с сахаром, лимоном	205	68,20	205	68,20
	63\2021	Бутерброд с сыром 15\35	50	85,30	50	85,30
			<u>439,00</u>	<u>357,40</u>	<u>439,00</u>	<u>357,40</u>
	ОБЕД					
	157\2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205\2021	Каша рисовая гарнирная	100	135,40	150	203,10
	457\2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574\573\202	Хлеб ржаной/пшеничный	20	41,20	20	41,20
		25	58,50	25	58,50	
		<u>500,00</u>	<u>525,30</u>	<u>550,00</u>	<u>593,00</u>	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	229\2021	Каша молочная "Дружба" с\М 150\5	184	175,40	184	175,40
	457\2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541\2021	Булочка с маслом 50\5	55	93,20	55	93,20
			<u>410,00</u>	<u>306,60</u>	<u>410,00</u>	<u>306,60</u>
	ОБЕД					
	148\2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	495\2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574\573\202	Хлеб ржаной/пшеничный	25	51,50	25	51,50
			25	58,50	25	58,50
		<u>500,00</u>	<u>514,50</u>	<u>550,00</u>	<u>593,25</u>	


ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом 100\30	130	198,70	130	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			330,00	236,70	330,00	236,70
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	50	5,50	50	5,50
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/202	Хлеб ржаной/пшеничный	45	92,70	45	92,70
			30	70,20	30	70,20
			500,00	521,40	550,00	597,60

138,26 р.

149,93 р.

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк 

Зав. производством: _____ 

Согласовано:

Директор школы 

ОСНОВНОЕ МЕНЮ 2 СМЕНА

3-6 СЕНТЯБРЯ 2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл	
				ОБЕД
	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	200	109,4
	372\2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90
	176\2021	Рагу из овощей	150	122,30
	457\2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574\573\2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
				<u>647,50</u>
СРЕДА				ОБЕД
	104\2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50
	205\2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10
	495\2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574\573\2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<u>761,40</u>
ЧЕТВЕРГ				ОБЕД
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	495\2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574\573\2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
	пром.	Фрукт	150	88,00
ПЯТНИЦА				ОБЕД
	113\2021	Суп гороховый	200	125,80
	пром.	Сыр	10	35,80
	345\2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80
	206\2021	Каша пшенная	150	228,60
	459\2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00
	574\573\2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				<u>744,50</u>

Технолог: Кушнiryuk Ю.А. Зав.производством: 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано
 Директор школы _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

3-6 сентября 2024 год

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ВТОРНИК	129\2021	Суп картофельный с вермишелью	250	136,8
	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	100	249,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			590,00	514,60
СРЕДА	104\2021	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	196,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			590,00	482,00
ЧЕТВЕРГ	98\2021	Свекольник со сметаной	250	163,50
	536\2021	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			590,00	534,30
ПЯТНИЦА	113\2021	Суп гороховый	250	157,20
	550\2021	Манник со сг\молоком	80\30	193,10
	493/2013	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
			20	48,50
			490,00	479,10

Средняя стоимость дня:

95р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!