



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ЗАВТРАКА

20-24 МАЯ 2024

	Рацион	Выход		зг.		
		ценность	Выход	ценность		
ПОНЕДЕЛЬНИК	п.о.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				565,55		641,75
ВТОРНИК	п.о.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			483,00		518,00	
СРЕДА	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	п.о.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
			524,50		524,50	
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
			591,50		683,50	
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	п.о.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90

Средняя калорийность дня по факту: **549,29** **589,93**
 Средняя калорийность дня по 10дневному меню: **549,29** **589,93**
 Средняя стоимость дня: **96,26** **107,93**

г. Кушнiryк Ю

Зав.производством:

Согласовано

Директор школы _____



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

20-24 МАЯ 2024



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК		1-4 кл.		5-11 кл.	
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД		292,10		292,10
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				-		641,75
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с/м	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД		275,20		279,40
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			483,00		518,00	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром		76,90	200	76,90
				222,20		222,20
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	184,50	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
			524,50		524,50	


ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
				213,40		213,40
		ОБЕД				
	148/2021	Овоци свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6		30,9/93,6
			591,50		683,50	

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
				279,80		290,80
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
			581,90		581,90	
		Среднее значение за период:		#ЗНАЧ!		849,51

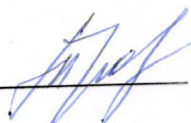
Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк 

Зав.производством: _____



Согласовано
 Директор школы _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД

20-24 МАЯ 2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.		
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	200	84,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2
				722,30
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00
	372/2021	Биточки куриные	90	255,90
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
				550,30
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей	200	96,5
	пром.	Сыр	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
				686,90
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	180	79,20
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6
				788,90
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	пром.	Фрукт	250	110,00
				726,90
				695,06

Средняя калорийность дня по факту:

695,06

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

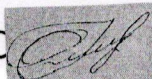
709,56

Средняя стоимость дня:

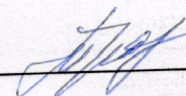
96,26

Технолог:

Кушнирюк Ю



Зав. производством:



Согласовано
Директор школы _____



ПОЛДНИК

20-24,2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<u>280,00</u>
ВТОРНИК	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<u>219,00</u>
СРЕДА	утв	Круассан	100	240,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<u>278,00</u>
ЧЕТВЕРГ	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<u>298,00</u>
ПЯТНИЦА	2021	Булочка сдобная	100	268,00
	пром	Йогурт	100	102,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<u>408,00</u>
		ИТОГО		<u>308,90</u>

Средняя стоимость дня:

60

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ КАДЕТОВ

20-24 МАЯ 2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				473,40
ВТОРНИК	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				424,80
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей	250	120,6
	утв	Круассан	100	240,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				487,00
ЧЕТВЕРГ	95/2021	сметаной	250	115,10
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				501,50
ПЯТНИЦА	141/2021	Суп картофельный с клецками	250	141,25
	2021	Булочка сдобная	100	268,00
	пром	Йогурт	100	102,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	42,8/45,6
				549,25
		ИТОГО		308,90

Средняя стоимость дня:

90

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____