

Согласовано

Директор школы

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТ

25-29 ДЕКАБРЯ 2023



	Рацион	Выход	ценность		Выход	ценность	эрг.
			1-4 кл.	5-11 кл.			
ПОНЕДЕЛЬНИК	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60	
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55	
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60	
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
				565,55		641,75	
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
	353/2021	Колбаса отварная	55	108,40	55	108,40	
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00	
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
				483,00		518,00	
СРЕДА	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70	
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40	
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50	
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
			524,50		524,50		
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00	
	348/2021	Тефтели мясные	70	116,00	70	116,00	
	385/2021	Рис отварной	100	146,20	150	219,30	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
				591,50		683,50	
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная со ст/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00	
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00	
				581,90		581,90	

Средняя калорийность дня по факту:

549,29

589,93

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

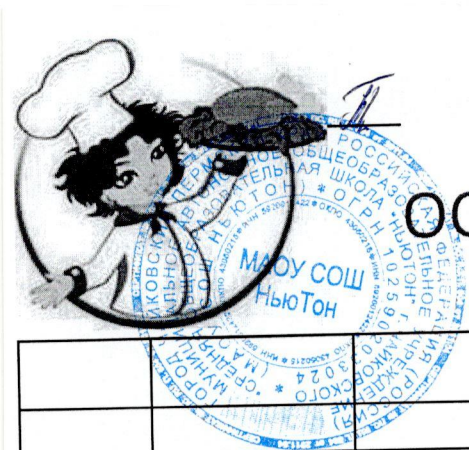
549,29

589,93

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОВЗ.

25-29 ДЕКАБРЯ



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК			1-4 кл.	5-11 кл.	
	2021	Булочка сдобная	75	125,30	75	125,30
	пром.	Йогурт	100	102,00	100	102,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			565,55		641,75	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с/м	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	353/2021	Колбаса отварная	55	108,40	55	108,40
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			483,00		518,00	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
				292,10		292,10
		ОБЕД				
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
			524,50		524,50	


		ЗАВТРАК						
ЧЕТВЕРГ	2021	Каша манная с маслом	160	135,00	160	135,00		
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30		
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90		
					<u>311,20</u>		<u>311,20</u>	
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00		
	348/2021	Тефтели мясные	70	116,00	70	116,00		
	385/2021	Рис отварной	100	146,20	150	219,30		
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00		
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6		
					<u>591,50</u>		<u>683,50</u>	
		ЗАВТРАК						
ПЯТНИЦА	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70		
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80		
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30		
					<u>279,80</u>		<u>290,80</u>	
	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90		
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00		
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00		
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00		
					<u>581,90</u>		<u>581,90</u>	
		Среднее значение за период:		<u>839,37</u>		<u>885,47</u>		

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнiryк 

Зав.производством: 



Согласовано

Директор школы

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД

25-29 ДЕКАБРЯ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.		
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	200	84,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2
				<u>722,30</u>
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00
	353/2021	Колбаса отварная	55	108,40
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
				<u>550,30</u>
СРЕДА	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,40
	пром.	Сыр	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
			<u>686,90</u>	
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	348/2021	Тефтели мясные	90	149,00
	385/2021	Рис отварной	150	219,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6
				<u>788,90</u>
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная со ст/молоком	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	пром.	Фрукт	250	110,00
				<u>726,90</u>
				695,06
				<u>709,56</u>

Средняя калорийность дня по факту:

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

г: Кушнiryк Ю

Зав.производством: _____

Согласовано

Директор школы



МЕНЮ КАДЕТОВ

25-29 декабря 2023

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				473,40
ВТОРНИК	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				424,80
СРЕДА	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,40
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				494,80
ЧЕТВЕРГ	95/2021	сметаной	250	115,10
	2021	Круассан со ст/молоком	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				501,50

Средняя стоимость дня:

90

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

Согласовано

Директор школы _____



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

25-28 ДЕКАБРЯ 2023

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				280,00
ВТОРНИК	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				219,00
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				298,00
ЧЕТВЕРГ	2021	Булочка сдобная	100/30	268,00
	пром	Йогурт	100	102,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				408,00

Средняя стоимость дня:

60

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

