

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ЗАВТРАК

1 неделя

30 октября - 3 ноября 2023



		Рацион	Энергетическая ценность		Энергетическая ценность	
			Выход	ценность	Выход	ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<b>612,35</b>		<b>673,85</b>	
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				<b>526,00</b>		<b>547,00</b>
С Р Е Д А	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				<b>583,10</b>		<b>650,80</b>
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
				<b>557,00</b>		<b>635,75</b>
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			<b>483,80</b>		<b>560,00</b>	

Средняя калорийность дня по факту:

**552,45****613,48**

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

**552,83****610,00**

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав. производством:



<b>ЧЕТВЕРГ</b>		<b>ЗАВТРАК</b>				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с/м	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>300,10</u>		<u>301,90</u>
		<b>ОБЕД</b>				
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1	
			<u>557,00</u>		<u>635,75</u>	

<b>ПЯТНИЦА</b>		<b>ЗАВТРАК</b>				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>
		<b>ОБЕД</b>				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
			<u>483,80</u>		<u>560,00</u>	

Среднее значение за период:

**826,93**


**894,22**

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнiryю 

Зав.производством: 

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.



1 неделя

30 октября - 3 ноября 2023

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>220,30</u>		<u>232,70</u>
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<u>612,35</u>		<u>673,85</u>	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком/сгущ	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
		ОБЕД		<u>257,00</u>		<u>274,10</u>
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<u>526,00</u>		<u>547,00</u>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с/м	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<u>322,70</u>		<u>322,70</u>
	ОБЕД					
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			<u>583,10</u>		<u>650,80</u>	



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД

1 неделя 2 смена

30 октября - 3 ноября 2023

	Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	144/2013	Суп гороховый	200
	372/2021	Биточки куриные	90
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150
	пром.	Сок	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120
	377/2021	Пюре картофельное	150
	462/2021	Какао с молоком	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25
			<b>526,00</b>
С Р Е Д А	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200
	327/2021	Гуляш мясной	90
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	150
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
			<b>761,70</b>
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	250
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200
	пром.	Сыр	10
	206/2021	Каша пшенная	150
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	90
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	
			<b>744,50</b>

Средняя калорийность дня по факту:

**693,42**

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

**535,23**

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



# ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

1 НЕДЕЛЯ ПОЛДНИКИ

30 октября - 3 ноября 2023

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>302,50</b>
ВТОРНИК	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>300,50</b>
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	пром	Коктейль молочный	200	98,00
				<b>358,00</b>
ЧЕТВЕРГ	утв.	Пицца Школьная	100	241,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>301,50</b>
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>311,50</b>

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

1 НЕДЕЛЯ

## МЕНЮ КАДЕТОВ

30 октября - 3 ноября 2023

		Рацион	Выход	ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<u>462,20</u>

<b>ВТОРНИК</b>	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<u>447,80</u>

<b>СРЕДА</b>	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,40
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<u>471,20</u>

<b>ЧЕТВЕРГ</b>	100/2021	Рассольник со сметаной	250	109,50
	утв.	Пицца Школьная	100	241,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<u>453,30</u>

<b>ПЯТНИЦА</b>	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,90
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<u>493,70</u>

Средняя стоимость дня:

90,00

г: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

ПРИЯТНОГО

АППЕТИТА