

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ЗАВТРАК

23-27 ~~ОКТАБРЯ~~ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>1-4 кл.</b>	
	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	200	84,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2
				<b><u>722,30</u></b>
<b>ВТОРНИК</b>	пром.	Фрукт	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	100	105,70
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
				<b><u>550,30</u></b>
<b>СРЕДА</b>	116/2021	Суп из овощей	200	96,5
	пром.	Сыр	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
				<b><u>686,90</u></b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	180	79,20
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6
				<b><u>788,90</u></b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	пром.	Фрукт	250	110,00
				<b><u>695,06</u></b>

Средняя калорийность дня по факту:

695,06

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

709,56

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

Технолог: Кушнирюк Ю

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор школы 

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД

23-27 *октября* 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.	
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	200	84,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	100	105,70
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей	200	96,5
	пром.	Сыр	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
				<b>686,90</b>
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	180	79,20
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	пром.	Фрукт	250	110,00

Средняя калорийность дня по факту:

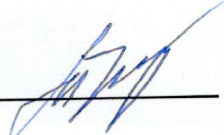
695,06

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

709,56

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

Технолог: Кушнирюк Ю Зав. производством: 

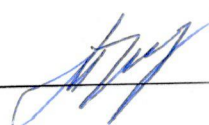
ЧЕТВЕРГ		<b>ЗАВТРАК</b>				
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		<b>ОБЕД</b>		<b>213,40</b>		<b>213,40</b>
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				<b>591,50</b>		<b>683,50</b>
ПЯТНИЦА		<b>ЗАВТРАК</b>				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		<b>ОБЕД</b>		<b>279,80</b>		<b>290,80</b>
	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				<b>581,90</b>		<b>581,90</b>
		<b>Среднее значение за период:</b>		<b>805,83</b>		<b>849,51</b>

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнiryк 

Зав.производством: 

Согласовано

Директор школы



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

23-27 ОКТЯБРЯ 2023

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
			1-4 кл.		5-11 кл.	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		<b>ОБЕД</b>		<b>292,10</b>		<b>292,10</b>
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			<b>565,55</b>		<b>641,75</b>	
<b>ВТОРНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с/м	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		<b>ОБЕД</b>		<b>275,20</b>		<b>279,40</b>
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			<b>483,00</b>		<b>518,00</b>	
<b>СРЕДА</b>	<b>ЗАВТРАК</b>					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
				<b>222,20</b>		<b>222,20</b>
		<b>ОБЕД</b>				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
			<b>524,50</b>		<b>524,50</b>	

Согласовано

Директор школы 



# МЕНЮ КАДЕТОВ

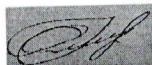
23-27 ОКТАБРЯ 2023


		Рацион	Выход	ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Итальянка	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>473,40</b>
<b>ВТОРНИК</b>	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>503,80</b>
<b>СРЕДА</b>	116/2021	Суп из овощей	250	120,6
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	268,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>515,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	95/2021	сметаной	250	115,10
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	251,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>492,50</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	141/2021	Суп картофельный с клецками	250	141,25
	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	42,8/45,6
				<b>360,25</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>308,90</b>

Средняя стоимость дня:

90

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: 

Согласовано

Директор школы 



# ПОЛДНИК

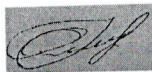
23-27 ~~ОКТАБРЯ~~ 2023

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв	Итальянка	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>280,00</b>
ВТОРНИК	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>298,00</b>
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	268,00
	пром	Йогурт	100	102,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>408,00</b>
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	251,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>289,00</b>
ПЯТНИЦА	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>219,00</b>
		ИТОГО		<b>308,90</b>

Средняя стоимость дня:

60

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: 