

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

## 1 смена. Завтрак

10.12.МАЯ 2023

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.
ПОНЕДЕЛЬНИК НьюТон	пром. Икра кабачковая	20	23,60	20	23,60
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	65	138,50	65	138,50
	202/2021 Каша гречневая	150	228,60	200	304,80
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/202 Хлеб ржаной/пшеничный	65	72,1/70,2	65	72,1/70,2
		<b>500</b>	<b>431,70</b>	<b>550</b>	<b>695,20</b>
ЧЕТВЕРГ	148/2021 Овощи свежие	20	2,20	20	2,20
	330/2021 Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/202 Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
		<b>500</b>	<b>634,20</b>	<b>550</b>	<b>726,20</b>
ПЯТНИЦА	82/2021 Фрукт	200	88,00	200	88,00
	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	115	223,10	150	291,00
	541/2021 Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
		<b>565</b>	<b>473,10</b>	<b>600</b>	<b>541,00</b>

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл.

91,76 р.

Средняя стоимость дня ст.

102,89 р.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель Сергеева С.А. \_\_\_\_\_

## ПОЛДНИКИ

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
СРЕДА	2021	Булочка сдобная	75	195,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Йогурт	90	59,60
			<b>365,00</b>	<b>319,40</b>
ЧЕТВЕРГ	2021	Хачапури	100	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
			<b>330,00</b>	<b>210,10</b>
ПЯТНИЦА	2021	Шанежка наливная	100	206,80
	2021	Напиток из сухофруктов	200	96,10
				<b>302,90</b>

Технолог: Кушнирюк Ю.А. \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:  
Директор школы



Утверждаю:  
ИП Сергеева С.А.

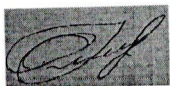


# ОВЗ ЗАВТРАКИ

## 10-12 МАЯ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
СРЕДА	232	Каша пшеничная молочная	200	228,88	250	286,1
	267	Яйцо отварное	50	78,8	50	78,8
	460	Чай с молоком	200	64	200	64
	70	Бутерброд с маслом	50	202	50	202
				<b>500</b>	<b>573,68</b>	<b>550</b>
ЧЕТВЕРГ	139	Суп молочный с вермишелью	250	104	300	124,8
	462	Какао с молоком	200	94	200	94
	267	Яйцо отварное			50	78,8
	69	Бутерброд с маслом	60	250,3	60	250,3
				<b>510</b>	<b>448,30</b>	<b>610</b>
ПЯТНИЦА	237	Каша овсяная молочная	200	231,2	250	289
	156	Морковь отварная порционно	50	37,5	50	37,5
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	70	Бутерброд с маслом	50	202	50	202
				<b>500</b>	<b>508,70</b>	<b>550</b>

Технолог



Зав/произ-вом



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Сергеева

# КАДЕТЫ

10 12 МАЯ

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
СРЕДА	129/2021	Суп картофельный с горохом	250	146,20
	утв.	Булочка сдобная	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				<b>524,04</b>
ЧЕТВЕРГ	118/2021	Щи "Крестьянские" со сметаной	250	168,3
	2021	Хачапури	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				<b>431,44</b>
ПЯТНИЦА	113/2021	Суп картофельный с макаронными	250	156,80
	2021	Колбаса в тесте	100	206,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				<b>481,44</b>
		ИТОГО		<b>308,90</b>

Технолог: Кушнирюк Ю.А. \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

**2 СМЕНА ОБЕД / ОБЗ ОБЕД**  
**10-12 МАЯ 2023**

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	113	Суп гороховый	200	80	200	80
	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7	100	213
	202	Каша гречневая	150	228,6	210	339
	501	Сок	200	86	200	86
	574	Хлеб ржаной	25	51,5	45	92,7
	573	Хлеб пшеничный	35	81,9	45	105,3
				<b>700</b>	<b>719,70</b>	<b>800</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	93	Борщ из свежей капусты со сметано	200	88,5	250	68,5
	330	Плов из мяса	250	460	270	496,8
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	574	Хлеб ржаной	25	51,5	40	82,4
	573	Хлеб пшеничный	25	58,5	40	93,6
				<b>700</b>	<b>696,50</b>	<b>800</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	129	Суп картофельный с макаронными	200	97,75	200	97,75
	279/471	Запеканка творожная с молоком сгу	150	314,94	250	524,9
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	82	Фрукт	200	110	200	88
				<b>750</b>	<b>560,69</b>	<b>850</b>

Технолог

Зав/произ-вом

