
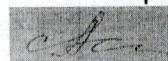


Согласовано:  
Директор школы: 

Утверждаю:  
ИП Сергеева С.А.



# 1 смена. Завтрак


17-21 апреля 2023

		Рацион	Выход		Энерг. ценность	
			1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
О Н Е Д Е Л Ь Н И К	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	187,80	65	187,80
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	200	270,77
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	85	92,7/93,6	85	92,7/93,6
			<b>500</b>	<b>663,20</b>	<b>550</b>	<b>730,87</b>
В Т О Р Н И К	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	339/2021	Котлета мясная с маслом	60	145,80	65	158,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	50	51,5/58,5	50	51,5/58,5
			<b>660</b>	<b>542,80</b>	<b>665</b>	<b>555,00</b>
с Р е д а	157/2021	Кукуруза консервированная	20	12,80	20	12,80
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	51,5/46,8	65	61,8/81,9
			<b>500</b>	<b>617,50</b>	<b>550</b>	<b>681,20</b>
Ч Е Т В Е Р Г	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	315,00	220	346,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30	30,9/35,1	30	30,9/35,1
			<b>630</b>	<b>441,00</b>	<b>650</b>	<b>472,50</b>
П Я Т Н И Ц А	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с/м	65	124,80	65	124,80
	206/2021	Каша пшеничная	150	228,60	200	304,80
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	75	82,4/81,9	75	82,4/81,9
		<b>500</b>	<b>593,50</b>	<b>550</b>	<b>669,70</b>	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

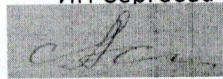
Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор школы 

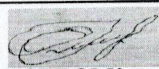
Утверждаю:

ИП Сергеева С.А. 

## 2 смена. Обед

17-21 апреля 2023

		Рацион	Выход	ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.	
	113	Суп гороховый	200	56,6
	372	Биточки куриные с маслом	90	255,83
	205	Каша рисовая гарнирная	150	203,1
	501	Сок	200	86
	574	хлеб ржаной	25	51,5
	573	хлеб пшеничный	35	81,9
			<b>700</b>	<b>716,33</b>
В Т О Р Н И К	82	Фрукт	200	88
	339	Котлета мясная с маслом	90	243
	377	Пюре картофельное	150	105
	462	Какао с молоком	200	94
	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
			<b>700</b>	<b>663,40</b>
с р е д а	104	Щи из свежей капусты со сметаной	200	81,75
	327	Гуляш мясной	90	232,2
	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5
	495	Компот из сухофруктов	200	84
	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
			<b>700</b>	<b>701,85</b>
ч е т в е р г	82	Фрукт	200	88
	утв.	Жаркое по-домашнему с филе куриным	260	341,3
	457	Чай с сахаром	200	38
	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	573	Хлеб пшеничный	20	46,8
			<b>700</b>	<b>555,30</b>
п я т н и ц а	98	Свекольник со сметаной	200	113,25
	345	Рулет мясной с яйцом, маслом	90	172,8
	206	Каша пшенная	150	228,6
	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40
	574	Хлеб ржаной	25	51,5
	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
		<b>700</b>	<b>723,85</b>	

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы

Утверждаю:  
ИП Сергеева С.А.

# ОВЗ ЗАВТРАКИ

17-21 апреля 2023

	Рацион	1-4 КЛАССЫ		5-11 КЛАССЫ		
		Выход	ценность	Выход	ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИ	148	Овощи свежие	60	6,6	70	7,7
	268	Омлет натуральный	180	288	220	352
	459	Чай с лимоном	200	40	200	40
	69	Бутерброд с маслом	60	250,3	60	250,3
			<b>500</b>	<b>584,90</b>	<b>550</b>	<b>650,00</b>
ВТОРНИК	229	Каша "Дружба" молочная	200	185,92	250	232,4
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	541	Булочка сдобная	100	298,3	100	298,3
			<b>500</b>	<b>522,22</b>	<b>550</b>	<b>568,70</b>
СРЕДА	227	Каша ячневая молочная	200	215,84	250	269,8
	пром.	Печенье	50	44,6	50	44,6
	465	Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88
	69	Бутерброд с маслом	50	208,6	50	208,6
			<b>500</b>	<b>557,04</b>	<b>550</b>	<b>611,00</b>
ЧЕТВЕРГ	230	Каша манная молочная	200	203,92	250	254,9
	460	Чай с молоком	200	64	200	64
	пром.	Пряник	50	49,2	50	49,2
	70	Бутерброд с маслом	50	202	50	202
			<b>500</b>	<b>519,12</b>	<b>550</b>	<b>570,10</b>
ПЯТНИЦА	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	320,93	200	427,9
	457	Чай с сахаром	200	38	200	38
	82	Фрукт	150	66	150	66
			<b>500</b>	<b>424,93</b>	<b>550</b>	<b>531,90</b>

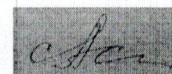
Технолог

Зав/произ-вом

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:  
Директор школы

Утверждаю:  
ИП Сергеева С.А.



**2 СМЕНА**

**ОБЕД /**

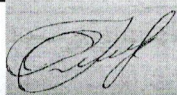
**ОВЗ**

**ОБЕД**

**17-21 апреля 2023**

	Рацион	1-4 КЛАССЫ		5-11 КЛАССЫ	
		Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	113 Суп гороховый	200	56,6	200	56,6
	372 Биточки куриные с маслом	90	255,83	100	284,25
	205 Каша рисовая гарнирная	150	203,1	210	284,31
	501 Сок	200	86	200	86
	574 хлеб ржаной	25	51,5	45	92,7
	573 хлеб пшеничный	35	81,9	45	105,3
		<b>700</b>	<b>734,93</b>	<b>800</b>	<b>909,16</b>
<b>ВТОРНИК</b>	82 Фрукт	200	88	200	88
	339 Котлета мясная с маслом	90	243	100	243
	377 Пюре картофельное	150	105	210	147
	462 Какао с молоком	200	94	200	94
	574 Хлеб ржаной	25	51,5	45	92,7
	573 Хлеб пшеничный	35	81,9	45	105,3
		<b>700</b>	<b>663,40</b>	<b>800</b>	<b>770,00</b>
<b>СРЕДА</b>	104 Щи из свежей капусты со сметаной	200	81,75	210	85,84
	327 Гуляш мясной	90	232,2	100	258
	256 Макароны изделия отварные	150	184,5	200	246
	495 Компот из сухофруктов	200	84	200	84
	574 Хлеб ржаной	25	51,5	45	92,7
	573 Хлеб пшеничный	35	81,9	45	105,3
		<b>700</b>	<b>715,85</b>	<b>800</b>	<b>871,84</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	82 Фрукт	200	88	200	88
	утв. Жаркое по-домашнему с филе куриным	260	341,3	310	406,93
	457 Чай с сахаром	200	38	200	38
	574 Хлеб ржаной	20	41,2	45	92,7
	573 Хлеб пшеничный	20	46,8	45	105,3
		<b>700</b>	<b>555,30</b>	<b>800</b>	<b>730,93</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	98 Свекольник со сметаной	200	113,25	220	124,58
	345 Рулет мясной с яйцом, маслом	90	172,8	100	192
	206 Каша пшеничная	150	228,6	200	304,82
	459 Чай с сахаром, лимоном	200	40	200	40
	574 Хлеб ржаной	25	51,5	40	82,4
	573 Хлеб пшеничный	35	81,9	40	93,6
		<b>700</b>	<b>688,05</b>	<b>800</b>	<b>837,40</b>

Технолог



Зав/произ-вом

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

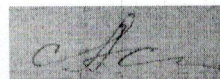
Согласовано:

Директор школы



Индивидуальный предприниматель  
Сергеева С. А.

**ПОЛДНИК. ОВЗ.**



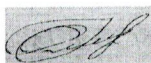
**1 неделя**

**2 смена**

**17-21 апреля 2023**

		Рацион	Выход	ценность	Выход	ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			1-4 кл		5-11 кл	
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	60	148,80
	460/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			300	312,00	350	263,90
<b>ВТОРНИК</b>	285/471/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			300	269,60	350	364,90
<b>СРЕДА</b>	утв	Круассан	100	292,2	100	292,2
	459	Чай с сахаром, лимоном	200	40	200	40
	пром.	Конфета			50	44,6
			300	332,20	350	376,80
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	533/2021	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			300	386,20	390	437,30
<b>ПЯТНИЦА</b>	550/86/2021	Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			300	251,80	350	348,30

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Сергеева С. А.

# КАДЕТЫ

17-21 апреля 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИ	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	утв.	Булочка "Вьюшка"	100	105,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>365,60</b>
ВТОРНИК	156/2013	Суп картофельный с макаронными	250	136,8
	552/2013	Шанежка наливная	100	63,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>303,10</b>
СРЕДА	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	100,60
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>367,40</b>
ЧЕТВЕРГ	100/2021	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	136,8
	утв.	Пицца Школьная	100	84,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>324,50</b>
ПЯТНИЦА	131/2013	Свекольник со сметаной	250	163,50
	550/2021	Манник с повидлом	100/25	198,70
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/202	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				<b>465,00</b>

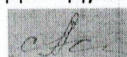
Технолог

Зав/произ-вом

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:  
Директор школы



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
 Сергеева С. А.

# ПОЛДНИКИ

17-21 апреля 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка сдобная	75	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	100	83,60
				<b>249,70</b>
ВТОРНИК	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/30	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>274,10</b>
СРЕДА	утв	Ватрушка	100	169,20
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	60,50
				<b>229,70</b>
ЧЕТВЕРГ	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	100	129,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<b>189,90</b>
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	80/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
				<b>272,30</b>

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!