

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

## 12-16 декабря 2022



|                    |              | Рацион                                  | Выход          | Энерг. ценность | Выход          | Энерг. ценность |
|--------------------|--------------|---|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |              |   | <b>1-4 кл.</b> |                 | <b>5-11 кл</b> |                 |
|                    | пром.        | Икра кабачковая                         | 20             | 86,20           | 20             | 86,20           |
|                    | 347/2021     | Котлета "Школьная" с маслом             | 55             | 201,50          | 65             | 201,50          |
|                    | 256/2021     | Макаронные изделия отварные             | 150            | 197,50          | 200            | 290,00          |
|                    | 501/2021     | Сок                                     | 200            | 96,10           | 200            | 96,10           |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный / ржаной                 | 40/45          | 44,1/48,8       | 35/40          | 42,1/45,6       |
|                    |              |   |                | <b>588,00</b>   |                | <b>680,50</b>   |
| <b>ВТОРНИК</b>     |              |   |                |                 |                |                 |
|                    | пром.        | Фрукт                                   | 200            | 90,00           | 200            | 90,00           |
|                    | 307/2021     | Котлета рыбная (минтай) с маслом        | 65             | 242,50          | 75             | 253,60          |
|                    | 377/2021     | Пюре картофельное                       | 150            | 194,00          | 200            | 285,60          |
|                    | 495/2021     | Компот из с/фр с вит "С"                | 200            | 112,80          | 200            | 112,80          |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный / ржаной                 | 45/40          | 44,1/48,8       | 40/35          | 44,1/45,6       |
|                    |              |   |                | <b>584,20</b>   |                | <b>675,80</b>   |
| <b>СРЕДА</b>       |              |   |                |                 |                |                 |
|                    | 356/2021     | Печень по-строгановски                  | 80             | 296,50          | 80             | 296,50          |
|                    | 213/2021     | Каша гречневая вязкая                   | 150            | 102,20          | 180            | 122,64          |
|                    | 497/2021     | Напиток клюквенный                      | 200            | 58,00           | 200            | 58,00           |
|                    | 573/2021     | Хлеб ржаной                             | 20             | 42,30           | 40             | 44,10           |
|                    | утв.         | Горячий бутерброд                       | 50             | 48,60           | 50             | 48,60           |
|                    |              |   |                | <b>591,60</b>   |                | <b>692,80</b>   |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |              |   |                |                 |                |                 |
|                    | 148/2021     | Огурец свежий                           | 20             | 19,50           | 20             | 19,50           |
|                    | 330/2021     | Плов из свинины                         | 200            | 386,40          | 250            | 504,20          |
|                    | 465/2021     | Кофейный напиток                        | 200            | 65,70           | 200            | 65,70           |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный / ржаной                 | 40/40          | 44,1/48,8       | 40/40          | 44,1/48,8       |
|                    |              |   |                | <b>563,60</b>   |                | <b>681,40</b>   |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |              |   |                |                 |                |                 |
|                    | 279/2021     | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 100/15         | 421,30          | 120/30         | 487,20          |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                           | 200            | 60,50           | 200            | 60,50           |
|                    | 541/2021     | Булочка сдобная                         | 50             | 43,20           | 50             | 43,20           |
|                    | пром.        | Фрукт                                   | 200            | 90,00           | 200            | 90,00           |
|                    |              |   |                | <b>615,00</b>   |                | <b>680,90</b>   |
|                    |              | <b>ИТОГО</b>                            |                | <b>588,48</b>   |                | <b>685,38</b>   |

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Средняя стоимость дня мл. 83,23 р.

Средняя стоимость дня ст. 93,33 р.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



## ПОЛДНИК

12-16 декабря 2022



|                    |           | Рацион                          | Выход  | Энерг. ценность |
|--------------------|-----------|---------------------------------|--------|-----------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> | 1452/2005 | Хачапури с сыром                | 75     | 106,80          |
|                    | 457/2021  | Чай с сахаром                   | 200    | 64,80           |
|                    |           |                                 |        | <b>171,60</b>   |
| <b>ВТОРНИК</b>     | 268/2021  | Омлет с маслом                  | 100/4  | 125,30          |
|                    | 457/2021  | Чай с сахаром                   | 200    | 64,80           |
|                    | 63/2021   | Батон с сыром                   | 15/35  | 89,90           |
|                    |           |                                 |        | <b>280,00</b>   |
| <b>СРЕДА</b>       | 526/2021  | Оладьи с повидлом               | 100/30 | 145,30          |
|                    | 457/2021  | Чай с сахаром                   | 200    | 64,80           |
|                    | пром.     | Йогурт                          | 1 шт.  | 59,60           |
|                    |           |                                 |        | <b>269,70</b>   |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     | 550/2021  | Манник с молоком сгущенным      | 100/30 | 136,50          |
|                    | 457/2021  | Чай с сахаром                   | 200    | 64,80           |
|                    |           |                                 |        | <b>201,30</b>   |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     | 535/2021  | Пирожок печеный с мясом и рисом | 70     | 126,80          |
|                    | 501/2021  | Коктейль молочный               | 200    | 96,10           |
|                    |           |                                 |        | <b>222,90</b>   |

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав. производством:

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

12-16 декабря 2022

|                    | Рацион            | Выход                            | Энерг. ценность | Выход           | Энерг. ценность |               |
|--------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> | <b>ЗАВТРАК</b>    | <b>1-4 кл.</b>                   |                 | <b>5-11 кл.</b> |                 |               |
|                    | 223/2021          | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/4           | 108,40          | 200/5           | 112,60        |
|                    | 457/2021          | Чай с сахаром                    | 200             | 76,90           | 200             | 76,90         |
|                    | 63/2021           | Батон с сыром                    | 15/35           | 89,90           | 15/35           | 89,90         |
|                    |                   | <b>ОБЕД</b>                      |                 |                 |                 |               |
|                    | 347/2021          | Котлета "Школьная" с маслом      | 55              | 201,50          | 65              | 201,50        |
|                    | 256/2021          | Макаронные изделия отварные      | 150             | 197,50          | 200             | 290,00        |
|                    | 501/2021          | Сок                              | 200             | 96,10           | 200             | 96,10         |
|                    | 574/573/2021      | Хлеб пшеничный / ржаной          | 45/40           | 44,1/48,8       | 40/35           | 44,1/45,6     |
|                    |                   |                                  |                 | <b>588,00</b>   |                 | <b>680,50</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     | <b>ЗАВТРАК</b>    |                                  |                 |                 |                 |               |
|                    | 268/2021          | Омлет с маслом                   | 100/5           | 125,30          | 100/5           | 125,30        |
|                    | 457/2021          | Чай с сахаром                    | 200             | 76,90           | 200             | 76,90         |
|                    | 63/2021           | Батон с сыром                    | 15/35           | 89,90           | 15/35           | 89,90         |
|                    |                   | <b>ОБЕД</b>                      |                 |                 |                 |               |
|                    | пром.             | Фрукт                            | 200             | 90,00           | 200             | 90,00         |
|                    | 307/2021          | Котлета рыбная (минтай) с        | 65              | 202,60          | 75              | 242,50        |
|                    | 377/2021          | Пюре картофельное                | 150             | 194,00          | 200             | 285,60        |
|                    | 495/2021          | Компот из с/фр с вит "С"         | 200             | 54,80           | 200             | 54,80         |
|                    | 574/573/2021      | Хлеб пшеничный / ржаной          | 45/40           | 44,1/48,8       | 40/35           | 44,1/45,6     |
|                    |                   |                                  | <b>584,20</b>   |                 | <b>675,80</b>   |               |
| <b>СРЕДА</b>       | <b>ЗАВТРАК</b>    |                                  |                 |                 |                 |               |
|                    | 526/2021          | Оладьи с повидлом                | 100/30          | 145,30          | 100/30          | 145,30        |
|                    | 457/2021          | Чай с сахаром                    | 200             | 76,90           | 200             | 76,90         |
|                    |                   | <b>ОБЕД</b>                      |                 |                 |                 |               |
|                    | 356/2021          | Печень по-строгановски           | 80              | 296,50          | 80              | 296,50        |
|                    | 206/2021          | Каша пшенная рассыпчатая         | 150             | 146,20          | 180             | 245,60        |
|                    | 457/2021          | Чай с сахаром                    | 200             | 76,90           | 200             | 76,90         |
|                    | 573/2021          | Хлеб ржаной                      | 20              | 42,30           | 40              | 43,60         |
| утв.               | Горячий бутерброд | 50                               | 48,60           | 50              | 48,60           |               |
|                    |                   |                                  | <b>591,60</b>   |                 | <b>692,80</b>   |               |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     | <b>ЗАВТРАК</b>    |                                  |                 |                 |                 |               |
|                    | 550/2021          | Манник с молоком сгущенным       | 100/30          | 136,50          | 100/31          | 136,50        |
|                    | 457/2021          | Чай с сахаром                    | 200             | 76,90           | 200             | 76,90         |
|                    |                   | <b>ОБЕД</b>                      |                 |                 |                 |               |
|                    | 148/2021          | Огурец свежий                    | 20              | 19,50           | 20              | 19,50         |
|                    | 330/2021          | Плов из свинины                  | 200             | 386,40          | 250             | 504,20        |
|                    | 457/2021          | Чай с сахаром                    | 200             | 76,90           | 200             | 76,90         |
|                    | 574/573/2021      | Хлеб пшеничный / ржаной          | 40/40           | 44,1/48,8       | 40/40           | 44,1/48,8     |
|                    |                   |                                  | <b>563,60</b>   |                 | <b>681,40</b>   |               |

|         |          |   |        |                      |        |                      |
|---------|----------|---|--------|----------------------|--------|----------------------|
| ПЯТНИЦА |          | <b>ЗАВТРАК</b>                          |        |                      |        |                      |
|         | 229/2021 | Каша молочная рисовая с маслом          | 180/4  | 115,70               | 180/4  | 126,70               |
|         | 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном                  | 200/5  | 64,80                | 200/5  | 64,80                |
|         | 69/2021  | Батон с маслом                          | 10/35  | 99,30                | 10/35  | 99,30                |
|         |          | <b>ОБЕД</b>                             |        |                      |        |                      |
|         | 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 100/15 | 421,30               | 120/30 | 487,20               |
|         | 457/2021 | Чай с сахаром                           | 200    | 76,90                | 200    | 76,90                |
|         | 541/2021 | Булочка сдобная                         | 50     | 43,20                | 50     | 43,20                |
|         | пром.    | Фрукт                                   | 200    | 90,00                | 200    | 90,00                |
|         |          |   |        | <b><u>615,00</u></b> |        | <b><u>680,90</u></b> |
|         |          |   |        |                      |        |                      |
|         |          | <b>ИТОГО</b>                            |        | <b><u>785,60</u></b> |        | <b><u>882,00</u></b> |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

СОГЛАСОВАНО

Директор школы \_\_\_\_\_

**МЕНЮ КАДЕТОВ**

12-16 декабря 2022



|                    |              | <b>Рацион</b>                            | <b>Выход</b> | <b>Энерг. ценность</b> |
|--------------------|--------------|--|--------------|------------------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> | 115/2021     | Суп картофельный с клецками              | 250          | 146,20                 |
|                    | УТВ          | Хачапури                                 | 100          | 96,20                  |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                            | 200          | 64,80                  |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                   | 20           | 42,80                  |
|                    |              |  |              | <b>350,00</b>          |
| <b>ВТОРНИК</b>     | 144/2013     | Суп гороховый                            | 250          | 157,20                 |
|                    | утв          | Итальянка                                | 100          | 96,20                  |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                            | 200          | 64,80                  |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                   | 20           | 42,80                  |
|                    |              |  |              | <b>361,00</b>          |
| <b>СРЕДА</b>       | 123/2021     | Щи крестьянские со сметаной              | 250          | 158,6                  |
|                    | 526/2021     | Оладьи с повидлом                        | 100/30       | 145,30                 |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                            | 200          | 64,80                  |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                   | 20           | 42,80                  |
|                    |              |  |              | <b>411,50</b>          |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     | 95/2021      | Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 250          | 168,3                  |
|                    | 550/2021     | Манник с молоком сгущенным               | 100/20       | 136,50                 |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром                            | 200          | 54,80                  |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                   | 20           | 42,80                  |
|                    |              |  |              | <b>402,40</b>          |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     | 134/2021     | Суп из овощей со сметаной                | 250          | 169,7                  |
|                    | утв          | Пирожки мясо-рис                         | 100          | 99,10                  |
|                    | 457/2021     | Чай с сахаром, лимоном                   | 200/5        | 64,80                  |
|                    | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной                   | 20           | 42,80                  |
|                    |              |  |              | <b>376,40</b>          |
|                    |              | <b>ИТОГО</b>                             |              | <b>308,90</b>          |

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**