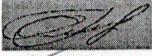
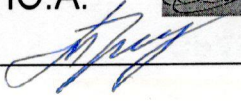


МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

10-14 октября 2022

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.	5-11 кл.	
ПОНЕДЕЛЬНИК					
	пром. Икра кабачковая	20	86,20	20	86,20
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	501/2021 Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021 Хлеб пшеничный / ржаной	40/45	44,1/48,8	35/40	42,1/45,6
			588,00		680,50
ВТОРНИК					
	пром. Фрукт	200	90,00	200	90,00
	307/2021 Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	242,50	75	253,60
	377/2021 Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021 Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
			584,20		675,80
СРЕДА					
	2013 Фрикадельки мясные	80	296,50	80	296,50
	213/2021 Каша гречневая вязкая	150	102,20	180	122,64
	497/2021 Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
	573/2021 Хлеб ржаной	20	42,30	40	44,10
	утв. Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
			591,60		692,80
ЧЕТВЕРГ					
	148/2021 Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021 Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	465/2021 Кофейный напиток	200	65,70	200	65,70
	574/573/2021 Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
			563,60		681,40
ПЯТНИЦА					
	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021 Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021 Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром. Фрукт	200	90,00	200	90,00
			615,00		680,90
	ИТОГО		588,48		685,38

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: 

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



ПОЛДНИК

10-14 октября 2022



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	1452/2005	Хачапури с сыром	75	106,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				<u>171,60</u>
ВТОРНИК	268/2021	Омлет с маслом	100/4	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90
				<u>280,00</u>
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Йогурт	1 шт.	59,60
				<u>269,70</u>
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				<u>201,30</u>
ПЯТНИЦА	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	70	126,80
	501/2021	Коктейль молочный	200	96,10
				<u>222,90</u>

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

10-14 октября 2022

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.		
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	501/2021	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
				588,00		680,50
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с	65	202,60	75	242,50
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
			584,20		675,80	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
	206/2021	Каша пшеничная рассыпчатая	150	146,20	180	245,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40	43,60
	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
			591,60		692,80	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
			563,60		681,40	

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



МЕНЮ КАДЕТОВ

10-14 октября 2022



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	115/2021	Суп картофельный с клецками	250	146,20
	УТВ	Хачапури	100	96,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				350,00
ВТОРНИК	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	утв	Итальянка	100	96,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				361,00
СРЕДА	123/2021	Щи крестьянские со сметаной	250	158,6
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				411,50
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	168,3
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/20	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				402,40
ПЯТНИЦА	134/2021	Суп из овощей со сметаной	250	169,7
	утв	Пирожки мясо-рис	100	99,10
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				376,40
		ИТОГО		308,90

Средняя стоимость дня:

60 р.

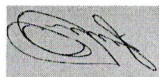
Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством:

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				<u>615,00</u>		<u>680,90</u>
			ИТОГО		<u>785,60</u>	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!