

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_

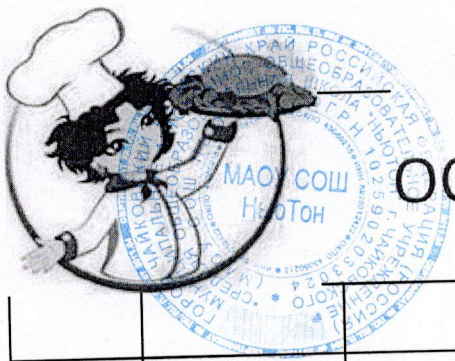
# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

22-27.04.2024

ЗАВТ



	Рацион	Выход	эрг.			
			ценность	Выход	ценность	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	НьюТон					
			<b>1-4 кл.</b>	<b>5-11 кл</b>		
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
			<b>565,55</b>		<b>641,75</b>	
<b>ВТОРНИК</b>	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	333/2021	Голубцы ленивые	70	84,10	70	84,10
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				<b>483,00</b>		<b>518,00</b>
<b>СРЕДА</b>	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	371/2021	Кнели куриные	70	152,00	70	152,00
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
			<b>524,50</b>		<b>524,50</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТГК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				<b>591,50</b>		<b>683,50</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				<b>581,90</b>		<b>581,90</b>
<b>СУББОТА</b>	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				<b>612,35</b>		<b>673,85</b>



# ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

22-27.04.2024

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.
			ценность		ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
			<u>292,10</u>		<u>292,10</u>
	<b>ОБЕД</b>				
	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				<u>641,75</u>	
<b>ВТОРНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>				
	223/2021 Каша молочная пшеничная с/м	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
			<u>275,20</u>		<u>279,40</u>
	<b>ОБЕД</b>				
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
	333/2021 Голубцы ленивые	70	84,10	70	84,10
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
		<u>483,00</u>		<u>518,00</u>	
<b>СРЕДА</b>	<b>ЗАВТРАК</b>				
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021 Чай с сахаром		76,90	200	76,90
			<u>222,20</u>		<u>222,20</u>
	<b>ОБЕД</b>				
	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
	371/2021 Кнели куриные	70	152,00	70	152,00
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	497/2021 Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
		<u>524,50</u>		<u>524,50</u>	
	<b>ЗАВТРАК</b>				

ЧЕТВЕРГ

550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	<b>ОБЕД</b>		<b>213,40</b>		<b>213,40</b>
148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6		30,9/93,6
			<b>591,50</b>		<b>683,50</b>

ПЯТНИЦА

	<b>ЗАВТРАК</b>				
229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
	<b>ОБЕД</b>		<b>279,80</b>		<b>290,80</b>
279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
			<b>581,90</b>		<b>581,90</b>

СУББОТА

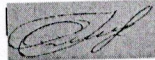
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4 кл		5-11 кл	
260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
			<b>193,50</b>		<b>205,90</b>
	<b>ОБЕД</b>				
157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<b>612,35</b>		<b>673,85</b>

Средняя стоимость дня:

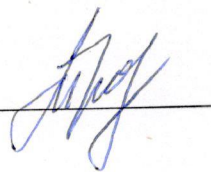
138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк



Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор школы \_\_\_\_\_



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД

22-27.04.2024

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	
			1-4 кл.	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	200	84,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2
				<b>722,30</b>
<b>ВТОРНИК</b>	пром.	Фрукт	200	88,00
	333/2021	Голубцы ленивые	90	108,10
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
				<b>550,30</b>
<b>СРЕДА</b>	116/2021	Суп из овощей	200	96,5
	пром.	Сыр	10	35,80
	371/2021	Кнели куриные	70	173,70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	228,60
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
			<b>686,90</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	180	79,20
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6
			<b>788,90</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	пром.	Фрукт	250	110,00
				<b>726,90</b>
<b>СУББОТА</b>	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70
	372/2021	Биточки куриные	90	255,90
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
				<b>709,70</b>

г: Кушнирюк Ю

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор школы \_\_\_\_\_



# ПОЛДНИК

22-27.04.2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>280,00</b>
ВТОРНИК	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>219,00</b>
СРЕДА	2021	Булочка сдобная	100	268,00
	пром	Йогурт	100	102,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>408,00</b>
ЧЕТВЕРГ	утв	Слойка со сг/молоком	100	251,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>289,00</b>
ПЯТНИЦА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>298,00</b>
		ИТОГО		<b>308,90</b>

Средняя стоимость дня:

60

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы



# МЕНЮ КАДЕТОВ

22-27.04.2024

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>473,40</b>
ВТОРНИК	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>424,80</b>
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей	250	120,6
	2021	Багет с сыром	100	268,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>515,00</b>
ЧЕТВЕРГ	95/2021	сметаной	250	115,10
	утв	Слойка со сг/молоком	100	251,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>492,50</b>
ПЯТНИЦА	141/2021	Суп картофельный с клецками	250	141,25
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	42,8/45,6
				<b>439,25</b>
		ИТОГО		<b>308,90</b>

Средняя стоимость дня:

90

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_