

Согласовано

Директор школы

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

15-19 АПРЕЛЯ 2024



| | Рацион | Энергетическая ценность | | Энергетическая ценность | | |
|---|--------------|-----------------------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|
| | | Выход | ценность | Выход | ценность | |
| П О Н Е Д Е Л Ь Н И К | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 67 | 209,35 | 67 | 209,35 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 100 | 123,00 | 150 | 184,50 |
| | пром. | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 45/40 | 92,7/93,6 | 45/40 | 92,7/93,6 |
| | | | 612,35 | | 673,85 | |
| В Т О Р Н И К | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 366/2021 | Голень куриная отварная | 80 | 139,00 | 80 | 139,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 180 | 126,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 | 25/25 | 51,5/58,5 |
| | | | | 526,00 | | 547,00 |
| С Р Е Д А | 157/2021 | Овощи консервированные | 70 | 44,70 | 70 | 44,70 |
| | 327/2021 | Гуляш мясной | 85 | 219,30 | 85 | 219,30 |
| | 205/2021 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 135,40 | 150 | 203,10 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/25 | 41,2/58,5 | 20/25 | 41,2/58,5 |
| | | | | 583,10 | | 650,80 |
| Ч Е Т В Е Р Г | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | ТТК 1 | Жаркое с филе куриным | 200 | 315,00 | 250 | 393,75 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 15/15 | 30,9/35,1 | 15/15 | 30,9/35,1 |
| | | | | 557,00 | | 635,75 |
| | | | | | | |
| П Я Т Н И Ц А | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | пром. | Сыр | 10 | 35,80 | 10 | 35,80 |
| | 206/2021 | Каша кукурузная | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | ТТК 2 | Рулет мясной с яйцом | 65 | 124,80 | 65 | 124,80 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/35 | 41,2/81,9 | 20/35 | 41,2/81,9 |
| | | | 483,80 | | 560,00 | |

Средняя калорийность дня по факту:

552,45**613,48**

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

552,83**610,00**

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав. производством:

Согласовано

Директор школы 

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

15-19 апреля 2024



| | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность | |
|--------------|-----------------------|----------------------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | ЗАВТРАК | 1-4 кл | | 5-11 кл | | |
| | 260/2013 | Каша молочная ячневая с маслом | 150/5 | 113,20 | 150/5 | 125,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 | 200 | 64,80 |
| | 574/2021 | Хлеб пшеничный | 45 | 42,30 | 45 | 42,30 |
| | | | | 220,30 | | 232,70 |
| | ОБЕД | | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 67 | 209,35 | 67 | 209,35 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 100 | 123,00 | 150 | 184,50 |
| | пром. | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 45/40 | 92,7/93,6 | 45/40 | 92,7/93,6 |
| | | | 612,35 | | 673,85 | |
| ВТОРНИК | ЗАВТРАК | | | | | |
| | 317/2013 | Пудинг из творога с молоком/сгущ | 100/5 | 196,50 | 100/5 | 213,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | | ОБЕД | | 257,00 | | 274,10 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 366/2021 | Голень куриная отварная | 80 | 139,00 | 80 | 139,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 180 | 126,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 | 25/25 | 51,5/58,5 |
| | | | 526,00 | | 547,00 | |
| СРЕДА | ЗАВТРАК | | | | | |
| | 260/2013 | Каша молочная "Геркулес" с/м | 150/5 | 169,20 | 150/5 | 169,20 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 68,20 | 200/5 | 68,20 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 85,30 | 15/35 | 85,30 |
| | | | | 322,70 | | 322,70 |
| | ОБЕД | | | | | |
| | 157/2021 | Овощи консервированные | 70 | 44,70 | 70 | 44,70 |
| | 327/2021 | Гуляш мясной | 85 | 219,30 | 85 | 219,30 |
| | 205/2021 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 135,40 | 150 | 203,10 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/25 | 41,2/58,5 | 20/25 | 41,2/58,5 | |
| | | | 583,10 | | 650,80 | |

| | | | | | | |
|----------------|--------------|----------------------------|-------|---------------|-------|---------------|
| ЧЕТВЕРГ | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 260/2013 | Каша молочная "Дружба" с/м | 150/5 | 146,40 | 150/5 | 148,20 |
| | 426/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | 541/2021 | Булочка с маслом | 50/5 | 93,20 | 50/10 | 93,20 |
| | | | | <u>300,10</u> | | <u>301,90</u> |
| | | ОБЕД | | | | |
| | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | ТТК 1 | Жаркое с филе куриным | 200 | 315,00 | 250 | 393,75 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 15/15 | 30,9/35,1 | 15/15 | 30,9/35,1 |
| | | | | <u>557,00</u> | | <u>635,75</u> |

| | | | | | | |
|----------------|--------------|-------------------------|--------|---------------|--------|---------------|
| ПЯТНИЦА | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 550/2021 | Манник с повидлом | 100/30 | 198,70 | 100/30 | 198,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 73,60 | 200 | 73,60 |
| | | | | <u>272,30</u> | | <u>272,30</u> |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | пром. | Сыр | 10 | 35,80 | 10 | 35,80 |
| | 206/2021 | Каша кукурузная | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | ТТК 2 | Рулет мясной с яйцом | 65 | 124,80 | 65 | 124,80 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/35 | 41,2/81,9 | 20/35 | 41,2/81,9 |
| | | | | <u>483,80</u> | | <u>560,00</u> |

Среднее значение за период:

826,93

894,22

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирю



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано

Директор школы 

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД

15-19 апреля 2024

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность |
|--|--------------|----------------------------------|----------------|----------------------|
| О Б Е Д Е Л Ь Н И К | | | 1-4 кл. | |
| | 144/2013 | Суп гороховый | 200 | 93,90 |
| | 372/2021 | Биточки куриные | 90 | 255,90 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 150 | 184,50 |
| | пром. | Сок | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 15/25 | 30,9/58,5 |
| | | | | <u>709,70</u> |
| В Т О Р Н И К | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 |
| | 366/2021 | Голень куриная отварная | 90 | 156,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 |
| | | | | <u>526,00</u> |
| С Р Е Д А | 104/2021 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 86,70 |
| | 327/2021 | Гуляш мясной | 90 | 232,50 |
| | 205/2021 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 203,10 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 30/40 | 61,8/93,6 |
| | | | | <u>761,70</u> |
| Ч Е Т В Е Р Г | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 |
| | ТТК 1 | Жаркое с филе куриным | 250 | 393,80 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 30/40 | 61,8/93,6 |
| | | | | |
| П Я Т Н И Ц А | 98/2021 | Свекольник со сметаной | 200 | 111,90 |
| | пром. | Сыр | 10 | 35,80 |
| | 206/2021 | Каша кукурузная | 150 | 228,60 |
| | ТТК 2 | Рулет мясной с яйцом | 90 | 172,80 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 30/40 | 61,8/93,6 |
| | | | | <u>744,50</u> |

Средняя калорийность дня по факту:

693,42

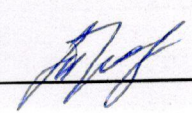
Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

535,23

Средняя стоимость дня:

96,26

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: 

Согласовано

Директор школы 



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

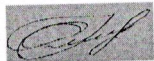
15-19 апреля 2024


| | | Рацион | Выход | ценность |
|-------------|-----------|-------------------|--------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | утв. | Колбаса в тесте | 100 | 242,00 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | | | | 302,50 |
| ВТОРНИК | утв | Круассан | 100 | 240,00 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | | | | 300,50 |
| СРЕДА | 1452/2005 | Хачапури с сыром | 100 | 260,00 |
| | пром | Коктейль молочный | 200 | 98,00 |
| | | | | 358,00 |
| ЧЕТВЕРГ | утв. | Пицца Школьная | 100 | 241,00 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | | | | 301,50 |
| ПЯТНИЦА | 550/2021 | Манник с повидлом | 100/30 | 251,00 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | | | | 311,50 |

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: 

Согласовано

Директор школы _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

15-19 апреля 2024

| | | Рацион | Выход | ценность |
|--------------------|--------------|------------------------|-------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 144/2013 | Суп гороховый | 250 | 117,40 |
| | утв. | Колбаса в тесте | 100 | 242,00 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 462,20 |

| | | | | |
|----------------|--------------|-------------------------------|-----|---------------|
| ВТОРНИК | 129/2021 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 105,00 |
| | утв | Круассан | 100 | 240,00 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 447,80 |

| | | | | |
|--------------|--------------|----------------------------------|-----|---------------|
| СРЕДА | 104/2021 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 108,40 |
| | 1452/2005 | Хачапури с сыром | 100 | 260,00 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 471,20 |

| | | | | |
|----------------|--------------|------------------------|-----|---------------|
| ЧЕТВЕРГ | 100/2021 | Рассольник со сметаной | 250 | 109,50 |
| | утв. | Пицца Школьная | 100 | 241,00 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 453,30 |

| | | | | |
|----------------|--------------|------------------------|--------|---------------|
| ПЯТНИЦА | 98/2021 | Свекольник со сметаной | 250 | 139,90 |
| | 550/2021 | Манник с повидлом | 100/30 | 251,00 |
| | 493/2013 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20 | 42,30 |
| | | | | 493,70 |

Средняя стоимость дня:

90,00

г: Кушнирюк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА