

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

1 неделя

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТР

20-24 ноября 2023



	Рацион	Выход	Эне...		Выход	
			ценность	ккал	ценность	ккал
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			1-4 кл.		5-11 кл.	
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			612,35		673,85	
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				526,00		547,00
С Р Е Д А	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				583,10		650,80
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
				557,00		635,75
П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
			483,80		560,00	

Средняя калорийность дня по факту:

552,45**613,48**

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

552,83**610,00**

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

20-24 ноября 2023



1 неделя

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>220,30</u>		<u>232,70</u>
	ОБЕД					
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<u>612,35</u>		<u>673,85</u>	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком/сгущ	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
		ОБЕД		<u>257,00</u>		<u>274,10</u>
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<u>526,00</u>		<u>547,00</u>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с/м	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<u>322,70</u>		<u>322,70</u>
	ОБЕД					
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			<u>583,10</u>		<u>650,80</u>	

ЧЕТВЕРГ		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с/м	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
			ОБЕД			
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
			557,00		635,75	

ПЯТНИЦА		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
			ОБЕД			
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
			483,80		560,00	

Среднее значение за период:

826,93

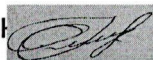
894,22

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнирю



Зав.производством: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОБЕД

1 неделя 2 смена

20-24 ноября 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К				1-4 кл.
	144/2013	Суп гороховый	200	93,90
	372/2021	Биточки куриные	90	255,90
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	пром.	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5
				709,70
В Т О Р Н И К	пром.	Фрукт	200	88,00
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5
				526,00
С Р Е Д А	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	150	203,10
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				761,70
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Фрукт	200	88,00
	ТТК 1	Жаркое с филе куриным	250	393,80
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90
	пром.	Сыр	10	35,80
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	90	172,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6
				744,50

Средняя калорийность дня по факту:

693,42

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

535,23

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

1 НЕДЕЛЯ ПОЛДНИКИ 20-24 ноября 2023

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				302,50
ВТОРНИК	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				300,50
СРЕДА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	пром	Коктейль молочный	200	98,00
				358,00
ЧЕТВЕРГ	утв.	Пицца Школьная	100	241,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				301,50
ПЯТНИЦА	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
				311,50

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы _____

МЕНЮ КАДЕТОВ

1 НЕДЕЛЯ 20-24 ноября 2023

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	утв.	Колбаса в тесте	100	242,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				462,20
ВТОРНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Круассан	100	240,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				447,80
СРЕДА	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	108,40
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				471,20
ЧЕТВЕРГ	100/2021	Рассольник со сметаной	250	109,50
	утв.	Пицца Школьная	100	241,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				453,30
ПЯТНИЦА	98/2021	Свекольник со сметаной	250	139,90
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	251,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				493,70

Средняя стоимость дня:

90,00

г: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА