



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы \_\_\_\_\_

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ЗАВТРА

4 неделя 25-29 СЕНТЯБРЯ 2023



		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл</b>	
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	138,50	70	138,50
	202/2021	Каша гречневая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				<b>565,55</b>		<b>641,75</b>
<b>ВТОРНИК</b>	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
					<b>483,00</b>	
<b>СРЕДА</b>	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	362/2021	Жаркое из сердца	200	144,00	250	180,00
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
					<b>463,00</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
					<b>591,50</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
					<b>581,90</b>	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.  Зав.производством: \_\_\_\_\_

Средняя стоимость дня мл. 91,76 р.

Средняя стоимость дня ст. 102,89 р.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА ОВЗ

25-29 СЕНТЯБРЯ 2023

4 неделя

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.		
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	138,50	70	138,50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				<b>588,00</b>		<b>680,50</b>
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			<b>584,20</b>		<b>675,80</b>	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	362/2021	Жаркое из сердца	200	144,00	250	180,00
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			<b>591,60</b>		<b>692,80</b>	
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00

	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				<b>563,60</b>		<b>681,40</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
		ЗАВТРАК				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				<b>615,00</b>		<b>680,90</b>
		ИТОГО		<b>785,60</b>		<b>882,00</b>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Средняя стоимость завтрака за день мл.	40,04 р.
Средняя стоимость обеда за день мл.	91,76 р.
Средняя стоимость завтрака за день ст.	40,04 р.
Средняя стоимость обеда за день ст.	102,89 р.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



# МЕНЮ КАДЕТОВ

4 неделя

25-29 СЕНТЯБРЯ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,75
	утв	Итальянка	100	186,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>410,15</b>
<b>ВТОРНИК</b>	118/2021	Щи "Крестьянские" со сметаной	250	88,50
	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	149,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>363,90</b>
<b>СРЕДА</b>	113/2021	Суп картофельный с горохом	250	70,75
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>342,45</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	75,00
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				<b>337,90</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	141/2021	Суп картофельный с клецками	250	141,25
	537/2021	Пицца	100	241,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	42,8/45,6
				<b>420,25</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>308,90</b>

Средняя стоимость дня:

90 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



## ПОЛДНИК

4 неделя 25-29 СЕНТЯБРЯ 2023

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв	Итальянка	100	186,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>224,00</b>
ВТОРНИК	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	149,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>187,00</b>
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	пром	Йогурт	100	88,40
				<b>271,70</b>
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>174,50</b>
ПЯТНИЦА	537/2021	Пицца	100	241,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				<b>279,00</b>
		ИТОГО		<b>308,90</b>

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав. производством: \_\_\_\_\_

ПРИЯТНОГО

АППЕТИТА!