

Согласовано:

Директор школы _____

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

ЗАВТРАК 1 СМЕНА

22-25 МАЯ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл.	
	пром.	Икра кабачковая	20	23,60	20	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	65	138,50	65	138,50
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	200	304,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	65	72,1/70,2	65	72,1/70,2
			500	431,70	550	695,20
ВТОРНИК						
	75/2021	Сыр	10	35,80	10	35,80
	2021	Кнели куриные	65	154,40	65	154,40
	256/2021	Макаронь отварные	150	184,50	200	246,00
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	60	61,8/70,2
			485	547,70	535	609,20
СРЕДА						
	148/2021	Огурец свежий	20	2,20	20	2,20
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			500	634,20	550	726,20
ЧЕТВЕРГ						
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115	223,10	150	291,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	541/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			565	473,10	600	541,00

Технолог: Кушнiryк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

Средняя стоимость дня мл. 91,76 р.

Средняя стоимость дня ст. 102,89 р.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
С. А. Сергеева

Согласовано:

Директор школы _____



ЗАВТРАК

ОВЗ

22-25 МАЯ 2023

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
		1-4 кл.		5-11 кл.		
ПОНЕДЕЛЬНИК	2021	Суп молочный с вермишелью	250	330,90	250	427,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	70/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	202,00
			500	570,90	500	667,90
ВТОРНИК	267/2021	Яйцо отварное			50	78,80
	232/2021	Каша молочная пшеничная с/м	250	286,10	250	286,10
	460/2021	Чай с молоком	200	64,00	200	64,00
	70/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	202,00
			500	552,10	550	630,90
СРЕДА	235/2021	Каша пшенная молочная	250	292,20	250	292,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	576/2021	Батон	50	130,50	50	130,50
	пром.	Конфета			50	96,20
			500	460,70	550	556,90
ЧЕТВЕРГ	156/2021	Морковь отварная порционно			50	37,50
	237/2021	Каша молочная овсяная с маслом	250	289,00	250	289,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	70/2021	Бутерброд с маслом	50	202,00	50	202,00
			500	529,00	550	566,50

Средняя стоимость завтрака за день

40,04 р.

Технолог: Кушнiryк _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

ОБЕД ОВЗ

И

ОБЕД 2 СМЕНА

22-25 МАЯ 2023

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК			1-4 кл.		5-11 кл	
	129/2021	Суп картофельный с макаронными	200	78,20	250	97,80
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021	Каша гречневая	150	242,20	180	290,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	70	72,1/81,9
		700	730,10	800	841,40	
ВТОРНИК	116/2021	Суп из овощей	200	59,20	250	74,00
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70	100	193,00
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	70	72,1/81,9
			700	590,40	800	683,40
СРЕДА	93/2021	Борщ из свежей капусты	200	54,80	250	68,50
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	80	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			720	751,60	800	829,30
ЧЕТВЕРГ	279//417/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
			700	726,90	800	920,90

Технолог: Кушнiryuk

Зав.производством:

Средняя стоимость дня мл.

91,76 р.

Средняя стоимость дня ст.

102,89 р.

Согласовано:

Директор школы _____

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

С. А. Сергеева

КАДЕТЫ

22-25 МАЯ 2023

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с макаронными	250	97,80
	утв.	Шанежка наливная	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				<u>475,64</u>
ВТОРНИК	113/2021	Суп гороховый	250	156,80
	2021	Сосиска в тесте	100	292,2
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				<u>566,84</u>
СРЕДА	932/2021	Щи из свежей капусты	250	68,50
	1452/2005	Багет с сыром	100	206,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				<u>393,14</u>
ЧЕТВЕРГ	2021	Суп картофельный с клецками	250	97,80
	утв	Круассан	100	87,30
	457/2021	Чай с сахаром	100	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	53,04
				<u>292,94</u>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Зав.производством: _____