

Согласовано:
Директор школы



ЗАВТРАК

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Сергеева С. А.

1 СМЕНА

1 неделя

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
		1-4 кл.		5-11 кл.		
О Н Е Д Е Л Ь Н И К						
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	187,80	65	187,80
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	200	246,00
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	85	92,7/93,6	85	92,7/93,6
		<u>500</u>	<u>644,60</u>	<u>550</u>	<u>703,10</u>	
В Т О Р Н И К						
	339/2021	Котлета мясная с маслом	60	145,80	65	158,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	150	105,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	50	51,5/58,5	50	51,5/58,5
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
		<u>660</u>	<u>542,80</u>	<u>665</u>	<u>555,00</u>	
с р е д а						
	157/2021	Кукуруза консервированная	20	12,80	20	12,80
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45	51,5/46,8	65	61,8/81,9
		<u>500</u>	<u>617,50</u>	<u>550</u>	<u>703,50</u>	
Ч Е Т В Е Р Г						
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	315,00	220	346,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30	30,9/35,1	30	30,9/35,1
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
		<u>630</u>	<u>507,00</u>	<u>650</u>	<u>538,50</u>	
П Я Т Н И Ц А						
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	124,80	65	124,80
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	200	304,80
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	75	82,4/81,9	75	82,4/81,9
		<u>500</u>	<u>593,50</u>	<u>550</u>	<u>669,70</u>	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

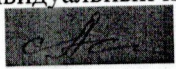
Зав.производством:

Согласовано:

Директор школы 

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель


Сергеева С. А.

ОВЗ



ЗАВТРАК


1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл		5-11 кл	
		250	269,80	250	269,80
	227/2021 Каша молочная ячневая с маслом	200	88,00	200	88,00
	465/2021 Кофейный напиток с молоком	50	202,00	50	208,60
	70/69/2021 Бутерброд с маслом			50	44,60
	пром. Печенье				
		500	559,80	550	611,00
ВТОРНИК		200	186,00	250	232,40
	229/2021 Каша молочная "Дружба" с маслом	200	38,00	200	38,00
	457/2021 Чай с сахаром	100	298,30	100	298,30
	541/2021 Булочка сдобная	500	522,30	550	568,70
СРЕДА		40	4,40	70	7,70
	148/2021 Овощи свежие	200	320,00	220	352,00
	268/2021 Омлет натуральный	200	40,00	200	40,00
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	60	242,40	60	250,30
	70/69/2021 Бутерброд с маслом	500	606,80	550	650,00
ЧЕТВЕРГ		250	254,90	250	254,90
	230/2021 Каша молочная манная с маслом	200	64,00	200	64,00
	460/2021 Чай с молоком	50	202,00	50	202,00
	70/2021 Бутерброд с маслом			50	49,20
	пром. Пряник	500	520,90	550	570,10
ПЯТНИЦА		150	330,90	200	427,90
	279/471/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	38,00	200	38,00
	457/2021 Чай с сахаром	150	66,00	150	66,00
	82/2021 Фрукт	500	434,90	550	531,90

Средняя стоимость дня:

40,04

40,04

Технолог: Кушнирю Зав.производством: 

Согласовано:

Директор школы



Утверждаю:

Индивидуальный  мать

С. А. Сергеева

ОВЗ и 2 СМЕНА**ОБЕД****1 неделя**

	Рацион	Выход		Энерг. ценность		
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	113/2021	Суп картофельный с бобовыми	200	56,6	250	70,8
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	61,8/70,2	70	72,1/81,9
			700	715,00	800	816,50
В Т О Р Н И К	148/2021	Помидор свежий	60	6,60	100	11,00
	339/2021	Котлета мясная с маслом	90	218,70	100	243,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	180	84,60	180	84,60
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
		720	590,90	800	640,60	
с Р е д а	104/2021	Щи из свежей капусты	200	49,40	250	61,75
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	385/2021	Рис отварной	150	219,30	180	263,20
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	82,4/93,6	70	82,4/93,6
			700	716,90	800	820,95
Ч Е Т В Е Р Г	148/2021	Огурец свежий	60	6,60	100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	240	315,00	260	341,30
	457/2021	Чай с сахаром	180	34,20	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40	41,2/46,8	40	41,2/46,8
	82/2021	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			720	531,80	800	566,30
П Я Т Н И Ц А	98/2021	Свекольник	200	74,60	250	93,3
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	60	82,4/93,6	70	82,4/93,6
			700	648,00	800	753,60

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

Директор школы



КАДЕТЫ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Сергеева С. А.



1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬН	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	утв.	Булочка "Вьюшка"	100	105,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				365,60
ВТОРНИК	156/2013	Суп картофельный с макаронными	250	136,8
	552/2013	Шанежка наливная	100	63,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				303,10
СРЕДА	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	550/2021	Манник с повидлом	100/25	198,70
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				465,50
ЧЕТВЕРГ	100/2021	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	136,8
	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	100	129,40
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				369,00
ПЯТНИЦА	131/2013	Свекольник со сметаной	250	163,50
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	100,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				366,90

Технолог



Зав/произ-вом

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:

Директор школы _____

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

Сергеева С. А.

ПОЛДНИКИ

1 неделя

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка сдобная	75	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	100	83,60
			<u>375,00</u>	<u>249,70</u>
ВТОРНИК	552/2013	Шанежка наливная	100	63,50
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	60,50
			<u>300,00</u>	<u>124,00</u>
СРЕДА	550/2021	Манник с повидлом	80/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60
			<u>310,00</u>	<u>272,30</u>
ЧЕТВЕРГ	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	100	129,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
			<u>300,00</u>	<u>189,90</u>
ПЯТНИЦА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	100,60
	пром	Сок фруктовый	200	86,00
			<u>310,00</u>	<u>186,60</u>

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____