

Согласованно

Директор школы: _____

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

20-22.02.2023





	Рацион	Выход	Энерг. ценность		Выход	Энерг. ценность	
			1-4 кл.	5-11 кл.		1-4 кл.	5-11 кл.
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60	
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30	
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6	
				586,10		681,60	
В Т О Р Н И К	пром.	Помидор свежий	20	67,70	20	67,70	
	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	246,40	55	246,40	
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	286,30	
	462/2021	Какао с молоком	200	66,20	200	66,20	
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6	
			591,80		684,10		
С Р Е Д А	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70	
	206/2021	Каша пшенная	150	102,20	200	245,60	
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	205	98,10	205	98,10	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4	
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10	
			583,00		728,40		

Средняя стоимость дня:

78,52 р.

88,05 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Зав.производством: _____ 

Согласованно

Директор школы

ПОЛДНИК

20-22.02.2023

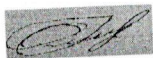


		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв.	Булочка "Вьюшка"	75	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60
				<u>249,70</u>
ВТОРНИК	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/25	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<u>274,10</u>
СРЕДА	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	75	129,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				<u>189,90</u>

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Зав.производством:



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласованно

Директор школы _____

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

20-22.02.2023



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с /м	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021	Бутерброд с сыром	50	85,30	50	85,30
				263,30		275,70
		ОБЕД				
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
			586,10		681,60	
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	339/2021	Котлета мясная с маслом	55	67,70	55	67,70
	377/2021	Пюре картофельное	170	246,40	220	246,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	43,5/48,6	45/45	43,5/48,6
			591,80		684,10	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	утв.	Пирожок мясо-картофель	100	159,00	100	159,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				219,50		219,50
		ОБЕД				
	206/2021	Каша пшеничная рассыпчатая	150	102,20	200	381,00
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			583,00		728,40	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

Согласованно

Директор школы: _____



МЕНЮ КАДЕТОВ

20-22.02.2023



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	утв.	Булочка "Вьюшка"	100	105,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				364,70

ВТОРНИК	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	552/2013	Шанежка наливная	100	63,50
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				323,50
СРЕДА	2013	Суп картофельный с вермишелью	250	157,20
	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	100	159,00
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				419,00

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. _____

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!