

Согласованно

Директор школы _____



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

11-13 ЯНВАРЯ 2023



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
С Р Е Д А			1-4 кл.		5-11 кл.	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароньы отварные	150	197,50	200	268,30
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
			586,10		681,60	
Ч Е Т В Е Р Г	пром.	Кукуруза консервированная	20	42,60	20	42,60
	327/2021	Гуляш из свинины	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	20/25	41,6/48,3	35/30	43,2/46,5
			591,00		666,40	
П Я Т Н И Ц А	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	206/2021	Каша пшенная	150	102,20	200	245,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			583,00		728,40	

Средняя стоимость дня:

91,73

102,89

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

Согласованно

Директор школы



ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

11-13 ЯНВАРЯ 2023



	Рацион	Выход	Эне			
			ценность	Выход	ценность	
СРЕДА	ЗАВТРАК		1-4 кл		5-11 кл	
	утв.	Булочка "Вьюшка"	75	105,60	75	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60	95	83,60
				249,70		249,70
	ОБЕД					
	372/2021	Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021	Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	42,3/48,6	45/45	42,3/48,6
				586,10		681,60
ЧЕТВЕРГ	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с	150/5	169,20	150/5	169,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				315,00		315,00
	ОБЕД					
	пром.	Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
	326/2021	Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021	Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/45	41,6/48,3	45/45	43,2/46,5
			591,00		666,40	
ПЯТНИЦА	ЗАВТРАК					
	268/2021	Омлет натуральный	100	169,20	100	169,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				322,90		322,90
	ОБЕД					
	206/2021	Каша пшенная	150	102,20	200	381,00
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с	65	249,70	65	249,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			583,00		728,40	

Среднее значение за период:

131,80

142,93

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

Согласованно
Директор школы

ПОЛДНИК

11-13 января 2023



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
СРЕДА	утв.	Булочка "Вьюшка"	75	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	пром.	Йогурт	95	83,60
				249,70
ЧЕТВЕРГ	утв.	Хачапури	100	129,40
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
				189,90
ПЯТНИЦА	268/2021	Омлет натуральный	100	169,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
				315,00

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ КАДЕТОВ

11-13 января

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
СРЕДА	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	утв.	Булочка "Вьюшка"	100	105,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				364,70
ЧЕТВЕРГ	156/2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	136,8
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	100,60
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				340,20
ПЯТНИЦА	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	утв	Пицца "Школьная"	100	198,70
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,30
				458,70

Средняя стоимость дня:

80 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!